

XIX PUJADA CASTELL D'ALARÓ

Dissabte 12 d'octubre de 2019
Plaça de la Vila 16.30h



RECORREGUT

El recorregut amb sortida i arribada a la Plaça de la Vila.

- Distància: 14k
- Temps de tall: Cim Castell (1h30), Meta (3h)
- Altitud mín.: 224m / Altitud màx.: 749m
- Desnivell+ : 770m
- Avituallament 1: KM.6 - Refugi Castell (líquid i sòlid)
- Avituallament 2: KM.11 - S'Escaleta - Camí Son Duran (líquid i sòlid)

El recorregut surt des de la Plaça de la Vila cap a la barriada de ses Rotes per la Costa de Son Bieló i, en direcció al Castell d'Alaró, es passa per les possessions de Son Curt i Son Penyaflor on acaba l'asfalt (Km. 2) i comença el camí de muntanya.

Un poc abans d'arribar al Restaurant Es Verger s'agafa el Camí des Bosc GR que puja directament fins al cim (Km.6 avituallament 1 + punt de control). Es baixa pel mateix camí que s'ha fet el cim però a la cruïlla que hi ha abaix de les murades s'agafa en direcció a l'aparcament d'Es Pouet.

Quan s'arriba a Es Pouet se baixa pel GR direcció Orient.

En acabar el GR s'habilitarà part de la carretera MA-2100, davant Hotel Hermitatge (Km 11'225 - Km 11'850), fins a arribar al Camí de S'Escaleta GR (camí empedrat) que torna cap a Alaró.

Passat el Pas de S'Escaleta arribarem al camí de formigó Km.11 on hi haurà l'avituallament 2 (Camí de Son Duran).

Baixarem cap a S'Estret (Km.12) per dins torrent i zones de formigó fins a arribar a Sa Font de Ses Artigues. A partir d'allà comença l'asfalt passant per la barriada de Los Damunt i, baixant pel Camí de Vela i en direcció a l'arribada a la Plaça.

INSCRIPCIONS Elitechip

Límit de corredors/es 300 **NOMÉS FEDERATS (TARGETA FEDERATIVA + DNI)**

Preu: 15€ **NOMÉS FEDERATS** (llicència CxM, B o superior)

- Dilluns 30 de setembre a les 20h: Finishers Copa Balear 2018
- Dimarts 1 d'octubre a les 20h
- Tancament: dijous 10 d'octubre a les 20h

NO HI HAURÀ LLISTA D'ESPERA

En qualsevol cas, el mateix dia de la cursa, quan acabi el procés de retirada de dorsals, i sense cap compromís per part dels organitzadors, si hi ha places lliures s'oferiran als corredors FEDERATS que se hagin presentat a la taula dels dorsals, just abans del briefing, i portin la llicència i el DNI corresponent.

DESENVOLUPAMENT

- 15.00 Recollida de dorsals i validació de xips
- 16.00 Tancament de recollida de dorsal
- 16.15 Briefing
- 16.30 Sortida
- 19.00 Refrigeri final i entrega de premis

Disponibilitat de manguera al Pati de l'Ajuntament i de dutxes al Poliesportiu.

PREMIS

Premis pels tres primers classificats de la general i de les diferents categories, que no seran acumulables.

- Local dones i homes
- Infantils: dones i homes: per a participants entre el 13 i 14 anys
- Cadet dones i homes: per a participants entre els 15 i 17 anys
- Junior dones i homes: per a participants entre els 18 i 20 anys
- Sub categoria Promesa dones i homes: entre els 21 i 23 anys
- Absoluta dones i homes: entre els 24 i 39 anys
- Sub categoria Veterà A dones i homes: d'entre els 40 i 50 anys
- Sub categoria Veterà B dones i homes: entre els 51 i 54 anys
- Sub categoria Màster 55 dones i homes: entre els 55 i 59 anys
- Sub categoria Màster 60 dones i homes: de més de 60 anys

A més també hi haurà els premis:

- **BONÍCIM: (plaça-refugi).**
 - Premi otorgat pel l'[Hostatgeria del Castell d'Alaró](#).
- **TORNADA: (refugi-plaça).**
 - Premi otorgat pel [Bar Ca Sa Viuda](#).

Tots els corredors tendran un recordatori de la cursa.

La prova es desenvoluparà sota l'observació de personal de la cursa que farà complir els reglaments.

LIMITACIONS

L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, encara que intentarà evitar-los. També es reserva el dret de modificar el recorregut o suspendre la cursa si les condicions meteorològiques així ho aconsellen.

Els participants seguiran les instruccions que els siguin donades per l'organització, estant obligats a retirar-se si qualche responsable de la prova així els ho indica.

Aquesta prova és una cursa de muntanya i com a tal apte, només per esportistes amb la **preparació, aptituds i entrenament adient**.

El/les participants ha de dur el **dorsal ben visible** durant tota la cursa i seguir l'itinerari marcat sense sortir-se'n del mateix (**no es permeten les dreceres**). Si el personal de la cursa detecta corredors fent dreceres, o sortint del camí marcat seran automàticament desqualificats.

Està **prohibit participar a aquesta cursa amb auriculars amb música o altres sistemes d'audició de so** que impliquin una baixa o incorrecta audició del participant. És molt important per la seguretat de tots els participants gaudir en lo possible del sentit de l'oïda per poder participar a aquesta cursa de muntanya amb baixades perilloses.

També serà motiu de sanció el corredor que **deixi brutor o envasos al seu pos**, excepte als avituallaments marcats. No es permetrà treure cap tipus d'aliment fora de la zona d'avituallament.

Com marca el reglament **no hi haurà tassons** als avituallaments, cada participant ha de portar el seu recipient. No es pot beure directament dels recipients.

La prova es regeix pel reglament de la **COPA BALEAR DE CURSES DE MUNTANYA**. La inscripció en aquesta prova comporta l'acceptació del present reglament i la normativa.

La prova es desenvoluparà sota l'observació de personal del club organitzador i protecció Civil, que farà complir el reglament.

Hi haurà un grup de tancament de cursa que realitzarà el recorregut caminant.

Es veuran obligats a deixar la cursa tots aquells participants que siguin superats per aquest grup de tancament.

Els participants seguiran les instruccions que els siguin donades per l'organització, estant obligats a retirar-se si qualche responsable de la prova així els ho indica.

L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut o suspendre la cursa si les condicions meteorològiques així ho aconsellen.

<http://www.fbmweb.com/documents/REGLAMENTcursespermuntanyaFBME.pdf>

Vos esperam a
la XIX PUJADA CASTELL D'ALARÓ !!!

