

**MALLORCA**

**5000**

**SKYRUNNING**

**ORGANIZAN**

**CLUB ESPORTIU GARDEN HOTELS**  
**FEDERACION BALEAR DE MONTAÑA**

## **PRESENTACIÓN - INICIOS**

Actualmente nos hemos visto en la necesidad y obligación de hacer la quedada en carrera oficial por aumento de participantes de cada año.

Esto comenzó en el invierno del 2010/2011, como una salida cerca del cielo, con unas dificultades técnicas tanto en recorrido como en desnivel positivo acumulado como el paso por algunas de las cimas más emblemáticas de la isla.

Apertura de inscripciones edición 2016 el próximo 9 de Noviembre

El próximo día 9 de Noviembre tendrá lugar la apertura de inscripciones para la primera edición del Mallorca 5000 Skyrunning.

El precio de la inscripción será de 70€ para federados FEDME. La tramitación de la inscripción se realizará desde la plataforma de elitechip.net

Se recuerda que es una exigencia que los participantes cumplan los siguientes requisitos previos:

- Haber finalizado un Maratón de Montaña, durante los dos últimos años dentro del tiempo establecido por la organización.
- Licencia federativa
- Certificado médico
- Ser mayor de 20 años
- Enviar por mail a [producto@sportters.es](mailto:producto@sportters.es) certificado médico, licencia y justificante de haber finalizado un Maratón de Montaña.

La carrera se celebrará el sábado 20 de Febrero de 2016 con salida en Soller a las 7:00 horas y meta en Pollença.

## **CATEGORIAS**

- Absoluto Masculino
- Absoluto Femenino
- Promesas Masculino y Femenino entre 21 y 23 años
- Senior Masculino y Femenino entre 24 y 39 años
- Veteranos Femenino y Masculino entre 40 y 49 años
- Master 50 Femenino y Masculino entre 50 y 59 años
- Master 60 Femenino y Masculino de más de 60 años
- Clubs, puntuarán los tres mejores tiempos de cada corredor por club
- la edad a tener en cuenta para la prueba será la que el participante tendrá el día 31 de diciembre del año de la competición.

## **CONDICIONES**

- Los premios no son acumulables.
- Se premiará a los 3 primeros de cada categoría.
- A todos los participantes se les dará un obsequio conmemorativo (aún por determinar)
  
- Se establecerá una clasificación por cada categoría de acuerdo con el tiempo necesitado para recorrerlo. A este tiempo se le añadirá las posibles penalizaciones que pueda haber tenido el competidor.
- Los premios se darán el Domingo en una comida donde los premiados estarán invitados.

## **COMPORTEAMIENTO**

Todo corredor solicitado tiene que prestar auxilio a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo a la organización (teléfono) inmediatamente. La privación de auxilio será penalizado con la descalificación inmediata.

Es obligación de cada competidor llevar sus desperdicios o material hasta la llegada o lugares señalados por la organización. El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada, será descalificado.

Todo corredor deberá realizar el recorrido íntegramente, no respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos, será causa de penalización o descalificación.

Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles.

Los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, jueces y miembros de la organización.

Todo participante debe ser conocedor y respetar el Reglamento de Competición aceptando las modificaciones que pueda adoptar el Comité de Carrera por causas ajenas a la organización, antes y/o durante la competición.

Un corredor podrá retirarse de la prueba únicamente en un control y entregará el dorsal. En caso de retirada, el corredor tiene la obligación de comunicarlo a la Organización. El competidor asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

Por la seguridad de todos los participantes, está prohibido correr con mascota.

### **PENALIZACIONES**

- Recibir ayuda externa en cualquier punto del recorrido (excepto en los Controles).
- Atajar durante el itinerario.
- No llevar el dorsal visible.
- No llevar la luz roja de posición obligatoria desde las 18:00 horas a la finalización de la prueba.
- En caso de retirarse de la prueba, la no comunicación al control más cercano o a la organización durante el horario de la prueba, conllevará la imposibilidad de participar en futuras ediciones de la prueba.

### **DESCALIFICACIÓN**

Es motivo de descalificación:

- No realizar la totalidad del recorrido
- No prestar auxilio a un participante, si éste lo solicita.
- No seguir las indicaciones de la organización o personal de seguridad.
- No respetar el entorno (tirar desperdicios, salirse de la senda,...)
- No llevar la totalidad del material obligatorio exigido en la salida y llegada, o en cualquier control intermedio.
- No pasar en el tiempo requerido por los controles.

### **RECLAMACIONES**

El jurado estará compuesto por el Director, el Cronometrador y el Responsable de los Controles. El plazo de reclamaciones finalizará una hora después de publicadas las clasificaciones provisionales.

### **CONTROLES**

La prueba se desarrolla en régimen de semi-autosuficiencia. Es decir, el participante debe ser completamente autosuficiente para completar el recorrido sin requerir ayuda externa de ningún tipo. No obstante, podrá servirse de los avituallamientos que dispongan la organización y/o asistentes personales sólo en los siguientes Controles:

km 20.00 (Cuber) líquido. Control de paso a las 04:50 horas del comienzo.

Km 40.00 ( Coll de Sa Batalla ) líquido y sólido. Control de paso a las 09:50 horas del comienzo.

En los avituallamientos no se servirá en vasos. Existirá un avituallamiento final en Pollença (meta).

En todos y cada uno de los controles será obligatorio a todos los participantes mostrar la totalidad del material obligatorio, si así lo exige cualquier miembro de la organización. La falta de cualquier material obligatorio supondrá la penalización (de 10' a descalificación) del participante.

Existirá, al menos, un control móvil fuera de los puntos indicados.

## **INSCRIPCIONES**

La inscripción debe realizarse desde la plataforma de pago elitechip.net siguiendo las exigencias de participación expuestas en el Reglamento.

Hasta el 31 de Diciembre 70€, hasta el 31 de Enero 80€, hasta cierre de inscripciones 90€

### **1. Devoluciones**

No se realizarán devoluciones, salvo lesión o causa mayor teniendo que estar ésta, previamente justificada (certificado médico, parte de accidente o parte de baja laboral).

Las bajas/devoluciones se deberán solicitar a mail [producto@sportters.es](mailto:producto@sportters.es) indicando claramente nombre, apellidos, DNI y evento al que se quiere dar de baja, además de indicar que he leído y acepto las condiciones de devolución.

La ficha federativa del 2016, certificado médico como justificante de haber hecho un maratón de montaña en 2014/2015 ha de ser enviados para el 15 de Enero del 2016 si no lo está se perderá la inscripción sin devolución alguna.

### **2. Plazos**

Hasta 3 semanas antes de la prueba se podrá solicitar la baja devolviéndose el 70% de la cuota de inscripción.

Hasta 15 días antes de la prueba el importe a devolver será del 50%, a partir de este momento la inscripción se dará por cerrada y no se realizará ninguna devolución bajo ningún concepto.

### **2. Cesión de dorsales**

Durante el periodo en el que se puede solicitar la devolución, siempre que la inscripción se encuentre cerrada por haberse completado la misma, cualquier inscrito que la solicite podrá solicitar la baja (según las condiciones descritas anteriormente) y ceder su plaza a otra persona que cumpla con los requisitos para ello cuando solicite la devolución debe facilitar el nombre, DNI y correo electrónico de dicha persona, a la cual se le darán instrucciones para formalizar su inscripción.

## **MATERIAL**

El material que se detalla a continuación es totalmente OBLIGATORIO:

- Identificación (DNI,...)
- Teléfono móvil (del nº que se comunique en la inscripción)
- Manta térmica de supervivencia (dimensiones mínimas 1,40x2,20 metros)
- Depósito de agua (mínimo 1 L)
- Frontal y juego de pilas de repuesto

- Luz de señalización trasera roja
- Cortaviento de manga larga con capucha
- Prendas que en su conjunto cubran el cuerpo totalmente, de pies a cabeza. A excepción del cortavientos.
- Silbato
- Calzado apropiado para este tipo de prueba.
- Vaso
- Comida, barritas, geles....

A los participantes que no cumplan con los requisitos referidos al material obligatorio se les impedirá la participación en la prueba.

En todos los Controles la organización podrá comprobar si los participantes cuentan con el material obligatorio. El control del material requerido por la Organización se volverá a comprobar en meta.

En caso de utilización de bastones, éstos deberán ser plegables o telescópicos y llevarse acoplados en la mochila para poder pasar el control de salida.

Todos los geles o alimentos que el corredor lleve encima, deberán ir marcados con el nº de dorsal.

### **DORSAL**

Los participantes están obligados a llevar el dorsal facilitado por la organización. Éste se llevará en un lugar siempre visible y en la parte delantera durante toda la prueba.

Antes de entrar en el recinto de salida se efectuará un control de dorsal. En ningún caso se accederá al recinto de salida sin el dorsal, o con éste doblado o recortado. Será motivo de descalificación inmediata la manipulación o cesión del dorsal. El dorsal deberá guardarse hasta la clasificación final definitiva.

### **ORGANIZACIÓN**

Mallorca 5000 skyrunning de semi-autosuficiencia, es cursa de Montña que organiza Club Esportiu Garden Hotels y la Federaci3n de Balears de Montaña.

Es una prueba Homologada por la Federaci3n Balear de Montaña. Cuenta con el apoyo institucional de los ayuntamientos de Soller, Escorca, Pollença y está regulada por este Reglamento de Competici3n.

Mallorca 5000 Skyrrunning cuenta con la colaboraci3n del Club, Club , .... , sin cuya ayuda este evento deportivo sería imposible.

En lo no dispuesto en el siguiente texto se regirá por la normativa vigente de los reglamentos de la disciplina de la Federaci3n Balear y de la española FEDME.

La coordinaci3n general de la competici3n recae en el Comit3 de Carrera.

## **PARTICIPACIÓN**

Se exige al participante los siguientes requisitos previos:

- Haber finalizado un Maratón de montaña en los dos últimos años dentro del tiempo establecido por la organización.
- Ser mayor de 20 años
- Haber formalizado la inscripción correctamente
- Certificado Médico

Para participar en la prueba es necesario realizar una inscripción que quedará cerrada cuando lo determine la Organización. Las inscripciones se efectuarán de acuerdo con lo que disponga la Organización, y en el plazo requerido.

Para la entrega de dorsales, la Organización podrá exigir a los participantes la presentación de los siguientes documentos:

- Documento Oficial de Identidad: pasaporte, DNI, carnet de conducir.
- Licencia FEDME (año en curso).

La Organización podrá impedir la participación de los deportistas que no cumplan estos requisitos.

Los participantes deberán hallarse en buen estado físico y psíquico en general y de preparación para la realización de esta prueba.

El hecho de estar inscrito conlleva la aceptación por parte de los participantes del presente Reglamento.

El límite de participantes en esta prueba es de 250 corredores.

## **PROGRAMA**

Este programa podrá sufrir modificaciones.

**Viernes 19 de Febrero 2016**

18:00-20:00 horas: Recogida dorsales (.....)

19:00 horas: Briefing (.....)

21:00 horas: Cena (.....), previo abono del precio del menú.

22:00 horas: Noche en el pabellón (zona de salida). Para pasar la noche en el pabellón deberéis llevar el equipo necesario (esterilla, saco...)

**Sábado 20 de Febrero 2016**

- 6:00 horas (Soller): Recogida dorsales y control del material obligatorio. Entrega de equipo personal para trasladar a meta. Control del equipo individual exigido en este Reglamento.
- 6:30 Briefing
- 7:00 horas (Soller): SALIDA
- 23:00 horas (Pollença):

- 20:00 horas (Pollença): Salida del primer autobús destino Palma/ Soller. Se fletarán dos autobuses más hasta la 00:00 horas del domingo (horarios por concretar).
- Los premios se darán el Domingo en una comida donde los premiados están invitados.

### **RECORRIDO**

La prueba consiste en cubrir una distancia de 68 Km con 5,000 m de desnivel positivo y 5.000 m de desnivel negativo con salida desde ..... de Soller a 50 m de altitud y llegada a Pollença a 47 m de altitud.

El tiempo máximo para recorrer la distancia será de 16 horas.

Descripción del recorrido: Salida de Soller (.....) – Puig de Alfabia – Puig Sementer gran – Cornadors– L’Ofre – Sa Franquesa – Sa Rateta – Puig de sa Font – Puig de Massallena – Puig de ses covasses – Puig Tomir – Puig des Ca – Cuculla de Fartarix- Pollença.

El hecho de salirse del sendero marcado puede suponer la descalificación.

### **SEÑALIZACIÓN**

El recorrido sigue las marcas instaladas por la organización del Mallorca 5000. Sólo se pondrán carteles para indicar la proximidad y final de los avituallamientos.

### **SEGURIDAD**

Todos los participantes estarán cubiertos por el seguro de su ficha federativa.

Habrá servicio de ambulancia y médico.

Existirá un Corredor Escoba que mantendrá el ritmo de carrera para llegar a meta antes de las 23:00 horas (límite de finalización del recorrido), es decir, a las 16 horas de comenzada la competición. El Corredor Escoba podrá descalificar a cualquier participante que no pueda mantener el ritmo impuesto por aquel. El participante descalificado deberá retirarse en el control más cercano.

Los corredores que entren fuera de control figurarán en la clasificación general en los últimos puestos, indicando “FC”.

Los abandonos deberán ser comunicados al Control, lugar donde se dirigirán para ser atendidos por la Organización. La Organización dispondrá de medios para asistir a los participantes que lo requieran.

El tráfico de vehículos no se cortará y se exige el respeto al Código de Circulación transitando con precaución en los cruces de carreteras.



Durante la competición se tomarán todas las medidas necesarias de seguridad. El itinerario estará diseñado de tal manera que el riesgo residual sea el mínimo, velando en todo momento por la seguridad de los competidores.

La organización dispondrá de un equipo adecuado para facilitar la asistencia sanitaria necesaria. Se podrá contar con la colaboración de Cruz Roja, Protección Civil, etc.

En cualquier punto del recorrido, la Organización podrá determinar la retirada de competición de un corredor si éste muestra síntomas evidentes de agotamiento u otro síntoma que desaconseje la continuidad en competición.

### **INTERRUPCIÓN O ANULACIÓN**

La organización podrá interrumpir la prueba o cambiar el recorrido en cualquier punto si considera que pueda haber peligro para la integridad física de los participantes. Del mismo modo la prueba podrá ser suspendida por los mismos motivos, siempre por causas justificadas.

En ningún caso se devolverá el importe de inscripción a los participantes.

### **SERVICIOS**

La organización dispondrá de un servicio de recogida de material individual para su traslado a meta. En caso de no poder finalizar, el corredor podrá ser trasladado a la zona de meta según disposición de la organización.

Pernoctación en zona acondicionada del Pabellón de Soller (zona de salida).

Avituallamiento final.

Transporte a Soller: Servicio de transporte Pollença-Palma-Soller (pago extra) según necesidades:

***\*Atención: los horarios podrán ser modificados según interés de los corredores u organización.***