

Cursa per muntanya

Talaia K20

Organitza

Ajuntament d'Alcúdia i Club Muntanya Alcúdia

Col·labora

Patronat d'Esports d'Alcúdia i Federació Balear de Muntanyisme i Escalada

Patrocina

Sports World, AlcudiaSport, Evasion Running, AlcudiaLuz, Terra i Mar Aventura, Nutrisport, Ferreteria Llomgar, Nespo Neteges, Inmobiliaria Firamón, Construcciones Martín, Arquitectura Arnau, Ferreteria Alcúdia, EM Carbonell Materials de Construcció, Logitravel

Sortida i arribada

- **Lloc sortida i arribada:** Plaça de la Constitució (Alcúdia)
- **Recollida de dorsals:** de **08:00h** a **09:00h**
- **Brífig:** **09:15h**
- **Sortida cursa:** **09:30h**
- **Lliurament de premis:** **12:30h**
- **Tancament de la cursa:** **13:30h**

Informació tècnica

- Tots els trams de la cursa estan ben senyalitzats i transcorren per camins secundaris i de muntanya.
- L'alçada de la sortida és de 6mts sobre el nivell de la mar i la **cota màxima** de la cursa és de **444mts** (cim de sa Talaia de la Victòria).
- El **desnivell positiu acumulat** és de **D+996** metres.
- El **quilometratge** total de la cursa és de **21,3 km**.
- El temps de **tancament** de la cursa és de **4 hores**.

- Hi haurà quatre avituallaments, als punts quilomètrics km3.5, km8.5, km14.5, km18 i a l'arribada. El primer, tercer i quart són de líquids, i el segon i arribada de líquids i sòlids.
- **Als avituallaments no hi haurà tassons.** Cada corredor ha de portar el seu.
- No està permès l'ús de pals o bastons.
- És obligatori marcar els envasos: gels, barretes, etc. amb el nombre de dorsal.
- Tots els corredors que se retirin ho han de comunicar al personal de la cursa, i al control d'arribada.
- L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants.
- L'organització es reserva el dret de modificar l'hora de sortida o el recorregut si així ho requereix l'organització i seguretat de l'esdeveniment, o inclús suspendre la cursa si les condicions meteorològiques o causes excepcionals així ho aconsellen.
- En cas de alerta taronja, els participants hauran de portar equipament adequat i obligatòriament un tallavents i manta tèrmica. L'organització prohibirà la sortida a qui no ho porti.
- El mal temps no serà impediment per suspendre la prova. Només en el suposat recollit al reglament de la TCM, d'alerta vermella es podrà suspendre la prova.
- No es tornaran els drets de participació a la cursa si aquesta és anul·lada el mateix dia. En cas de anul·lar-se dies abans es publicarà a la plataforma d'inscripció i es negociarà amb el comitè de curses la realització en una altre data.
- L'emplaçament disposa de banys públics.
- Hi haurà servei de guarda-roba.
- Hi haurà serveis de dutxes al pavelló municipal.

Inscripció

La inscripció i cronometratge de la cursa es farà a través de la pàgina web d'Elitechip i comporta l'acceptació del present reglament i la normativa.

Es preveu una participació màxima de 450 participants.

L'import de la inscripció és de 20€.

A través de la plataforma només es podran inscriure els federats en la categoria B de la FBME, anàloga regional o FEDME.

Per retirar el dorsal s'haurà de mostrar el frontal, el DNI i els federats la targeta federativa a l'organització.

Categories

Hi haurà premis per:

- **Absoluta:** 3 primers homes i dones
- **Sub-23 :** 3 primers homes i dones
- **Sèniors 30:** 3 primers homes i dones
- **Veterans 40:** 3 primers homes i dones
- **Màsters 50 :** 3 primers homes i dones
- **Màsters 55:** 3 primers homes i dones
- **Màsters 60:** 3 primer homes i dones
- **Locals:** 3 primer homes i dones (empadronats a Alcúdia)

Mesures medi ambientals

- 1) Tot el recorregut dins de la muntanya transcorre per camins fitats i catalogats com a oficials per la Conselleria de Medi Ambient seguint la normativa vigent. En cap cas es faran servir dreceres ni camins secundaris sorgits amb els anys i no catalogats com a oficials.
- 2) El marcatge de la cursa estarà supervisat pels arbitres de la Federació, i ,si s'escau, per agents mediambientals.
- 3) Per tal d'evitar aglomeracions a l'entrada de la muntanya, amb el pertinent estrés a l'entorn que això pogués ocasionar, la sortida oficial de la cursa serà de la plaça del poble sense neutralitzar, la qual cosa farà que el gruix dels corredors s'estiri i vagin entrant a la muntanya de forma escalonada.
- 4) Els avituallaments estan col·locats a camins amples accessibles amb cotxe.
- 5) A cada avituallament es col·locaran cubs de fems grans per tal de tirar totes les deixalles dels corredors. Els responsables de cada avituallament

s'encarregaran de certificar que la zona ha quedat ben neta de qualsevol tipus d'escombraries.

- 6) Cada corredor portarà el seu propi tassó i marcarà tots els envoltoris amb el nombre de dorsal.
- 7) No està permès l'ús de bastons o pals.
- 8) No està permès fer renous durant tot el recorregut.
- 9) No s'utilitzaran vehicles fora de camis de pas de vehicles.
- 10) La cursa s'anirà tancant amb dos corredors, que faran el recorregut íntegre, els quals aniran retirant totes les cintes del camí, i recollint qualsevol deixalla que pogués haver pel camí.
- 11) El dia següent es tornarà realitzar el recorregut per certificar que tot el recorregut està net de qualsevol marca o resta de la cursa.
- 12) Durant el brífling de la cursa, i a la informació tècnica de la mateixa, s'anirà remarcant als corredors la importància de ser respectuós amb el medi ambient en tot moment.

Autorització de drets

El participant autoritza a l'organització a fer ús de fotografies i vídeos en els que aparegui, a publicar en qualsevol medi de comunicació i/o Internet, aquestes i/o el nom en classificacions sense esperar compensació alguna per aquest concepte.

Exoneració de responsabilitats legals

Per a poder participar a aquest esdeveniment estic assabentat de les característiques de la prova i em responsabilitzo de tots els riscos, perills i danys que pogués sofrir la meua salut al participar a la cursa a dalt mencionada. Jo soc l'únic responsable de la meua salut, qualsevol accident o deficiència que pogués causar de qualsevol manera alteració a la meua salut o integritat física i inclús la mort.

Sé que participar en un esdeveniment d'aquestes característiques he d'estar preparat física i mentalment, per lo tant declaro que per aquest tinc les

característiques físiques apropiades i el meu estat de salut és l'adequat per poder realitzar la prova.

Per aquesta raó, al realitzar la inscripció de la cursa, allibero de qualsevol responsabilitat als organitzadors, Federació Balear de Muntanya i Escalada, patrocinadors, col·laboradors i/o altre entitat, i renuncio a qualsevol dret, demanda o indemnització al respecte.

Reglament de la prova

Aquesta cursa pertany a la Lliga open de curses per muntanya de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada, i es regeix baix la normativa publicada per la Federació (www.fbmweb.com).