



REGLAMENT DE LA PROVA, XXXIV CURSA DE S'È

Art. 1: LLOC I DATA DE LA PROVA

La cursa curta 5k tindrà lloc el pròxim dia **23 de Desembre de 2023**, a partir de les **09:30 h. Sortint d'Alaró**

La cursa Llarga 18 k tindrà lloc el pròxim dia **23 de Desembre de 2023**, a partir de les **10:30 h. Sortint d'Alaró**.

Art. 2: EDAT

Podran inscriure's totes les persones d'ambdós sexes. L'edat mínima d'inscripció serà de 15 anys A LA CURSA DE 5. Per a córrer la cursa sencera de 18 km cal tenir com a mínim 18 anys complits.

Art. 3: INSCRIPCIONS

A les inscripcions hi haurà de constar: nom i llinatges, any de naixement, telèfon i club en cas d'estar federat. Els que no estan federats han de fer-ho constar en el moment de la inscripció.

Art. 4: ATLETES LOCALS

Els atletes que participin com a locals han de poder demostrar que estan **empadronats** a Binissalem, Alaró o Lloseta.

Art. 5: LIMIT INSCRIPCIONS

S'acceptaran inscripcions fins a les 09:00 h. del mateix dia de la prova, per la cursa curta 5k i fins les 10:00h per la cursa llarga de 18km.

Les inscripcions que es realitzen el dia de la prova tenen un increment en el preu respecte a les inscripcions per internet. Les inscripcions es podran fer telemàticament a través de la plana web <http://www.elitechip.net>

Art. 6: DORSALS

Els dorsals s'entregaran el mateix dia de la cursa en la taula d'inscripcions a Alaró cursa de 16 km o a Binissalem en el cas del atletes de la cursa de 6,6 km.

Art. 7: CRONOMETRATGE

El cronometratge de la prova anirà a càrrec d'elitechip conjuntament amb els jutges de la federació balear d'atletisme.

Art. 8: ITINERARI

Recorregut cursa 18 km:

Es seguirà el recorregut marcat per l'organització, sortint des del carrer Joan Alcover en direcció cap a Lloseta comarcal PM 2110 PM 211, per enllaçar amb la localitat de Lloseta, Camí de son Pelai, entrada a Lloseta per carrer d'Alaró, carrer Guillem Santandreu, carrer Estació, Avinguda del Cócó, camí des Raiguer direcció Binissalem, direcció Binissalem per la rotonda del Miner, carretera vella Lloseta – Binissalem, passant pel cementeri vell seguint pel camí des Blanquers



REGLAMENT DE LA PROVA, XXXIV CURSA DE S'È

per enllaçar amb camí des raiguer, fins arribar al tram de terra i pedres (CAMI VELL D'ALARÓ, TAMBÉ CONEGUT COM CAMI ROMÀ) via de terra i pedres que passant per damunt el torrent solleric enllaça amb el camí vell d'Orient , carretera comarcal 2110 carrer de manyoles , carrer Joan Alcover .

Avituallaments líquids als km 6 i al km 12.

• **Recorregut Categoria 5km .**

Es seguirà el recorregut marcat per l'organització, sortint des de carrer Joan Alcover en direcció cap a Lloseta comarcal PM 2110 PER DESPRES FER UN GIR DE 180 ° Ala mateixa carretera al km 2,5 de la cursa i tornar pel mateix recorregut fins a la plaça de alaró..AMB UN TOTAL DE **5.000 metres**.

Art. 9:PLA DE SEGURETAT I D'EVACUACIÓ DE FERITS

Assistència mèdica: Una ambulància UVI mòbil amb metge i tres ambulàncies de suport vital bàsic. Les tres S.V.B. es situaran **REPARTIDES AL LLARG DEL RECORREGUT** una a Binissalem Pont del tren, la segona a Alaró sortida i la tercera a Lloseta avituallament 1.

La S.V.A. anirà situant-se al darrera del cap de carrera.

L'evacuació es realitzarà preferentment a la Clínica MUTUA BALEAR, si be queda supeditat a lo que ordeni el facultatiu, estant a disposició els diferents PAC de cada localitat.

L'assegurança dels corredors no federats i la Pòlissa de Responsabilitat Civil de **900.000 €** amb franquícia màxima de **600 €** i un límit mínim per víctima de **150.000 €** es gestionarà a través de la Federació d'atletisme. Les comunicacions entre els responsables de la prova, serà per telèfon mòbil. Polícies i Protecció Civil per radio.

Participació estimativa d'un màxim de 1000 corredors

Art.10: CATEGORIES

L'edat del participants es resoldrà per la data de naixement del seu D.N.I. (en cas de dubte es podrà sol·licitar per comprovar l'edat .) Totes les categories es separen en masculí i femení.

- 1. ABSOLUTA 18K**
- 2. M45 18K**
- 3. LOCALS. 18 K**
- 4. ABSOLUTA 5 k**
- 5. M45 5k**
- 6. LOCALS 5 K**

Art.11: PREMIS

* ALS TRES PRIMERS DE CADA CATEGORIA, MASCULÍ I FEMENÍ

* PREMI ESPECIAL ALS TRES PRIMERS CLASSIFICATS DE LA CATEGORIA ABSOLUTA, MASCULÍ I FEMENÍ



REGLAMENT DE LA PROVA, XXXIV CURSA DE S'È

Art.12:NORMATIVA

El sol fet d'inscriure's implica la total acceptació del present reglament.

Tot allò que no estigui estipulat en aquest reglament es resoldrà d'acord amb l'organització i la reglamentació federativa.

Tots els participants quan s'inscriuen ho fan baix la seva responsabilitat que es troben físicament i sense problemes de salut per poder realitzar aquesta prova.

L'organització es reserva el dret de demanar el certificat metge corresponent als atletes de més de 40 anys.

Art.13:DANYS I LESIONS

L'organització es responsabilitza dels danys dels participants a través del servei d'UVI mòbil i metge, de la pòlissa d'accidents i també l'assegurança de responsabilitat civil.

Art.14:RECLAMACIONS

Les reclamacions es presenten per escrit al director de la cursa a la finalització de la cursa. Es disposarà de model de reclamacions el dia de la cursa.

Art.15:SERVEIS ESPECIALS

Tots els serveis especials estaran coberts per la Policia Local i personal de protecció civil dels Ajuntaments d'Alaró, Binissalem i Lloseta.

Així mateix es contarà amb la presència de la guàrdia civil de tràfic durant el desenvolupament de la cursa.

Com a complementaris a la cursa es comptarà amb els serveis recuperació post cursa juntament amb guarda roba i avituallaments en cursa.

Binissalem, 16 d'Octubre de 2023.

El Director executiu de la cursa.

Firmat: Pere Reus Moyà

Llicenciat en ciències de l'activitat física i l'esport.

President Club A-Z Sports atletisme Binissalem