

LLOSETA XTREM 19'
CURSA PER MUNTANYA DE LLARGA DISTÀNCIA (35,5 KM)

Horaris:

07.00 h Concentració, entrega de dorsals, revisió Llicències i servei de guarda-roba.

07.45 h Control dorsal, número gels i entrada a cambra de sortida.

08.00 h Inici prova.(Avda. Coco, davant bar l'Altura de Lloseta)

15.30 h Tancament de la cursa (davant bar l'Altura de Lloseta)

13.30 h Entrega de Trofeus.

RECORREGUT

Té la sortida i arribada al poble de Lloseta.

**SORTIDA NEUTRALITZADA DES DE L AV. DEL COCÓ
(DAVANT BAR L'ALTURA) FINS L'ESTACIÓ D'AIGUA D'EMAYA**

Avituallaments:

-Als avituallaments **NO ES DONARAN TASSONS.**

1r. Líquid a Tossals Verds (km 5)

2n. Líquid i sòlid Font des Noguer (km 11)

3r. Líquid devora Font des Prat (km 17)

4t. Líquid i sòlid Tossals Verds (km 20)

5è. Líquid a Font des Garrover (km 25)

6è. Líquid i sòlid al carrer Montaura de Mancor de la Vall (km 31)

7è: Líquid i sòlid a meta (km 35,5)

-A tots els avituallaments trobareu capsas amb els residus separats; envasos (per als gels, papers de barretes, etc), orgànic (restes de fruita, menjar i barretes) i rebuig (mocadors, etc). Es prega la vostra col·laboració.

Recorregut:

El detall del recorregut no es fa públic degut a les diferents propietats privades que travessa l'itinerari.

Advertiment:

L'organització informa que la competició passa per terrenys de titularitat privada. Conseqüentment l'accés a les finques es troba restringida als participants i als membres de l'organització el dia de la cursa.

Pla de seguretat:

Se coordinarà una estratègia de seguretat entre Protecció Civil, voluntaris i direcció de cursa junt amb les ambulàncies oportunes al parking de Son Ordines (Transport) i l'altre (SUV) a meta.

Es procurarà establir una xarxa de comunicacions entre els diferents punts de control o avituallament mitjançant telefonia mòbil i/o emissores de ràdio.

En cas d'accident i la necessitat d'intervenció de l'112 serà la direcció de cursa, coordinada amb els caps seguretat i de Protecció Civil, qui sol·licitarà el servei i mantindrà informat al Servei d'emergències.

La direcció de cursa disposarà d'equip de tancament de cursa (granera), el qual anirà tancant la mateixa, arplegant els controls i avituallaments i informant de les incidències que vagi observant.

Meteorologia:

En cas d'alerta taronja, l'organització avisarà als participants i ells decidiran la seva participació, sense l'anul·lació de la prova. En aquest cas, els participants hauran de portar equipament adequat i com a mínim una jaqueta impermeable amb caputxa que suporti les condicions adverses en muntanya (10.000 schmerber), malla llarga o pirates amb mitjons llargs, guants i manta tèrmica, podent prohibir la sortida a qui no en porti.

Si l'organització ho troba adient s'efectuarà una modificació del recorregut per evitar els trams de més risc, podent haver-hi modificacions en les disposicions i nombre d'avituellaments. Si l'alerta és vermella la cursa quedarà suspesa.

Inscripció

Les inscripcions es faran mitjançant la pàgina <http://www.elitechip.net>

Dilluns dia 4 de febrer, a les 20 h s'obriran inscripcions pels corredors/corredores que hagin finalitzat la Copa de TCM-2018.

Dimarts, dia 5 de febrer, a les 20 h s'obriran inscripcions per la resta de corredors/corredores federats.

NOMÉS ES PODRAN INSCRIURE I PARTICIPAR CORREDORES I CORREDORS FEDERATS EN LA CATEGORIA AUT2 I B DE LA FBME, ANÀLOGA REGIONAL O FDME.

El preu dels drets de participació serà de entre **30 €** per corredora/corredor.

Categories i trofeus per als 3 primers homes i dones de cada categoria.

*Els premis no seran acumulatius.

**S'entendrà per locals les corredores i corredors empadronats a la localitat de Lloseta el dia de la cursa. En cas de no cobrir la totalitat de trofeus, comptaran com a locals les corredores i corredors associats al club i que no acumulin altres trofeus.

Serveis:

- Guardaroba
- Banys públics
- Dutxes al Poliesportiu de Lloseta

Condicions:

Els participants corren baix la seva responsabilitat. Portaran el calçat i vestimenta adequats, tal i com estableix el reglament de la FBME.

El participant, amb la inscripció, manifesta trobar-se amb bona forma física i mental per córrer aquesta cursa i assumeix el risc que comporta aquesta prova esportiva.

En cas de retirada s'haurà d'avisar al primer punt de control que es trobi, indicant dorsal i nom.

L'organització no es farà responsable del mal que puguin rebre o provocar els participants.

Entenen que no podrà participar cap corredora/corredor que no tingui la llicència federativa en vigor i l'assegurança que l'acompanya.

El tram de camí asfaltat no romandrà tancat al tràfic rodat. Els participants estan obligats a complir les normes de seguretat viària, circulant per l'esquerra, fent-se responsables de quantes infraccions poguessin cometre i en cap cas tenen preferència sobre el tràfic rodat.

Els participants, pel fet d'inscriure's lliurement i voluntàriament, declaren conèixer i acceptar el present reglament.

Els participants declaren conèixer el reglament de Curses per muntanya de la Federació Balear de Muntanya i Escalada.

En cas de dubte o sorgir alguna situació no recollida al present Reglament, predominarà la decisió del Jurat de competició.

El participant declara lliurament i fora coacció el present:

"Declaro tenir la salut i preparació adequades per participar en la cursa per muntanya LLOSETA XTREM 2019.

Eximeixo de tota responsabilitat a l'organització i patrocinadors de qualsevol accident o lesió que pugués patir pel camí o durant la prova esportiva, renunciant a qualsevol acció legal en contra de les institucions abans esmentades.

Autoritzo a l'organització a fer ús de fotografies i vídeos en els quals aparegui, a publicar en qualsevol mitjà de comunicació i/o Internet, aquestes i/o el nom en classificacions sense esperar cap compensació per aquest concepte".

Consciència ecològica:

L'itinerari de la cursa transcorre per un paratge natural d'elevat valor ecològic. Per tal motiu s'han de seguir pautes de comportament respectuós habitual en espais protegits:

- No sortir del camí marcat.
- No deixar cap tipus de residus.
- No provocar molèsties a la fauna.
- No agafar plantes ni flors.
- No fer sorolls innecessaris.

Organitza:

Club Esports l'Altura, Ajuntament de Lloseta i Federació Balear de Muntanya i Escalada

Director de cursa: Guillem Roig.