

## **REGLAMENT IV DUATLÓ DE SA POBLA:**

**Data, hora i lloc:** Dimenge, 05 de desembre de 2010 a les 10:00h al poliesportiu Municipal de sa Pobla.

**Sortida i arribada:** Poliesportiu Municipal de sa Pobla.

**Edat mínima:** 16 anys complerts el dia de la cursa. L'organització podrà demanar el DNI a qualsevol participant per verificar la seva edat i identitat.

### **Categories:**

Individual Masculina

Individual Femenina

Relleus Masculina

Relleus Femenina

Relleus Mixt

**Recorregut:** El recorregut estarà tancat al trànsit i recorrerà per dins el Poliesportiu, camins i la Ronda Sud i Oest, voltant al Poliesportiu municipal.

La duatló constarà de les següents proves:

1a *Cursa a peu* de 5Km aproximadament, per un circuit d'asfalt, terra i gespa d'uns 2'5Km (2 voltes).

2a *Cursa amb bicicleta* de 20Km aproximadament, per un circuit d'asfalt de 5Km (4 voltes).

3a *Cursa a peu* de 2'5Km aproximadament, per un circuit d'asfalt, terra i gespa d'uns 2'5Km (1 volta).

**Inscripcions:** Les inscripcions es poden fer de les següents maneres:

1. A la pàgina [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net)
2. A la pàgina [www.sapobla.cat/duatlo](http://www.sapobla.cat/duatlo)
3. Fins a una hora abans ( a les 09:00h) del començament de la prova.

### **Preu de les inscripcions:**

- *Categoria Individual:* 12€ + 3€ per lloguer de xip
- *Categoria Relleus:* 25€ + 3€ per lloguer de xip

El xip és obligatori per participar a la prova. Inclou bossa del corredor.

**Nota:** La inscripció a la prova implica l'acceptació per part dels participants d'aquest reglament i la renúncia a la reclamació contra els organitzadors, patrocinadors, col·laboradors i els seus respectius representants legals i delegats, derivats dels danys que poguessin resultar de la seva participació en aquesta duatló.

**Recollida de dorsals:** Els dorsals es podran recollir fins a mitja hora abans de l'inici de la prova en el Poliesportiu Municipal.

**Bossa del corredor:** En retirar el dorsal cada atleta rebrà una bossa amb varis obsequis: bossa de nylon, camiseta màniga llarga i calcetins tècnics.

En acabar hi haurà un *sorteig*, de material esportiu i d'altres, entre tots els participants.

**Avituallament:** Durant la cursa i a l'arribada.

**Cronometratge:** La prova serà cronometrada per Elitechip. El dorsal i el xip es recolliran a la zona de sortida el mateix dia de la prova fins a trenta minuts abans del començament. El xip és obligatori per participar a la cursa. El dorsal haurà de ser visible durant tota la prova. A cada participant o equip, se'ls entregarà un dorsal que es portarà a sobre durant tota la cursa. El xip és únic per participant o equip.

És imprescindible retornar els xips en lloguer per la duatló un cop s'ha finalitzat la cursa. El no retorn del xip, implicarà la desqualificació automàtica del participant o relleu.

**Control de la Carrera:** L'organització de la cursa serà l'encarregada de dur el control de la prova. Aquests estaran repartits per tot el circuit.

Durant les proves s'han de seguir les instruccions donades pels responsables de l'organització, no s'ha de procedir de manera antiesportiva o poc cívica o que cometi irregularitats, de fer-ho així seran desqualificats.

El no coneixement del reglament non n'eximeix el compliment.

**Vestidors i dutxes:** Es podrà fer ús dels vestidors i dutxes del Poliesportiu Municipal de sa Pobla, abans i un cop acabada la cursa.

**Piscina coberta:** Tots els participants tendran entrada gratuïta a la piscina climatitzada.

**Assegurança:** Tots els participants estan coberts per una pòlissa d'assegurança d'accidents i una de responsabilitat civil, per a qualsevol incident que es produeixi durant la prova i mai no provocat per patiment o malaltia latent o patologies prèvies, imprudència, negligència o danys produïts en els desplaçaments al lloc de la carrera o d'aquesta al domicili del participant.

**Metge de Carrera:** Hi haurà un metge de carrera responsable dels serveis mèdics. Tots els atletes amb problemes físics, respiratoris, al·lèrgics, etc., que necessitin atencions especials ho hauran de notificar a l'organització abans de començar la competició i posar-ho darrere el dorsal.

**Servei d'ambulàncies:** Hi haurà una ambulància amb metge, de transport vital avançat, i una ambulància vital bàsica, situades durant el recorregut.

**Seguretat de la Carrera:** Policia Local de sa Pobla, Guàrdia Civil, Protecció Civil i els membres de l'organització són els encarregats de la seguretat de la prova, els atletes participants seguiran totes les seves instruccions.

**Nota tècnica:** A la cursa de bicicleta és obligatori l'ús del casc i a més no es permet l'ús de manillars de triatló a les bicicletes.

**Organització:** La duatló és organitzada per l'àrea d'Esports de l'Ajuntament de sa Pobla amb col·laboració amb el Club Atletisme sa Pobla.