

DIUMENGE 27 DE MAIG DE 2018

- de 08.00 a 09.30 h: Lliurament de dorsals a l'Àrea Recreativa del Port des Torrent
- 10:00 h: Sortida carrera/caminada de l'Àrea Recreativa del Port des Torrent
- 10:20 h: Arribada del primer participant a meta a la Platja de s'Arenal
- 11:00 h: Arribada de l'últim participant a meta
- 11:15 h: Lliurament de trofeus

Obsequi de camiseta per a les primeres 300 persones inscrites.

Temps màxim permès:

1 hora per completar la totalitat del recorregut.

Recorregut a efectuar:

<https://www.wikiloc.com/running-trails/i-cursa-i-caminata-viure-sense>

Reglament de la I Cursa-Caminada Viure sense Tabac

Aquest Reglament està revisat i consensuat pels membres integrants del Comitè de Curses per Muntanya de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada (FBME).

És una carrera de curta distància; és una prova en línia, amb cronometratge, i amb un recorregut que no supera els 10 km. Amb un màxim de 25 % de pistes asfaltades. I sense superar pendents ocasionals superiors al 30 %.

Article 1

Criteris tècnics obligatoris de la prova

La carrera transitarà únicament per zones de costa i de passeig marítim. El recorregut estarà degudament assenyalat en la seua totalitat, sempre que sigui possible amb cintes, fletxes i banderoles. Una vegada acabada la carrera, l'organització n'haurà de recuperar fàcilment l'entorn.

La senyalització de tot el recorregut serà de coneixement obligat per part de tot el personal de l'organització i els jutges de carrera.

Hi haurà un avituallament al final del recorregut (líquids: aigua i beguda isotònica, sòlids: fruits secs, plàtans, taronges) per a totes les persones participants.

Al llarg del recorregut l'organització preveurà tantes persones de control de pas com siguin necessàries per garantir el funcionament correcte de la prova, el compliment del reglament, així com per poder orientar els corredors i les corredores sobre els punts tècnics de més risc i les senyalitzacions.

Per garantir la seguretat en carrera, l'organització de la prova disposarà d'una ambulància de suport vital bàsic, així com un metge responsable de carrera.

El recorregut es realitza únicament per camins i carrerans prèviament existents.

Hi haurà un tancament de carrera que s'encarregarà de retirar les cintes i de controlar el dit tancament.

En el cas que hi hagi un avís d'alerta meteorològica que generi un risc objectiu durant la carrera, és obligació de la direcció de la cursa fer un seguiment d'aquesta alerta i de la seua evolució durant el transcurs de la prova.

Si l'alerta és groga, l'organització ha d'avisar les persones participants i aquestes decidiran la seua participació sense anul·lar la competició ni la modificació del recorregut.

En el cas d'alerta taronja, els i les participants hauran de portar com a material obligatori una jaqueta paravents durant tot el transcurs de la prova, que la direcció de la carrera comprovarà abans que s'iniciï.

Es farà una reunió informativa o brífing a totes les persones participants abans d'iniciar la prova, en què s'explicaran els tipus de senyalització existent, es farà una descripció detallada de l'itinerari i s'explicaran els trams més complicats i també com es realitzarà el tancament de carrera.

Article 2

Categories

Individuals carrera 5 km

S'estableixen les següents categories:

- Absoluts masculí i femení
- Júnior fins als 18 anys masculí i femení
- Veterà 40 masculí i femení
- Veterà 50 masculí i femení (sempre que hi hagi almenys 4 corredors inscrits)
- Veterà 60 masculí i femení (sempre que hagi almenys 4 corredors inscrits)

Categoria equips

Equip més nombros. Es donarà premi als tres equips més nombrosos. Es tindrà en compte el nombre de participants per equip FINISHER en meta NO EN INSCRIPCIÓ. Comptaran els FINISHER tant en la caminada com en la carrera.

- 1r EQUIP 300 € EN MATERIAL ESPORTIU (serà un val a gastar en un establiment esportiu)
- 2n EQUIP 200 € EN MATERIAL ESPORTIU (serà un val a gastar en un establiment esportiu)
- 3r EQUIP 100 € EN MATERIAL ESPORTIU (serà un val a gastar en un establiment esportiu)

En aquesta categoria entren també centres escolars:

- S'hi podran inscriure alumnes d'ESO, batxillerat, graus mitjans o similars en representació del seu centre escolar. Poden inscriure-s'hi mitjançant Elitechip o el mateix centre i la inscripció s'enviarà a l'organització.
- Cada centre podrà presentar un únic equip en aquesta categoria, que podrà ser mixt.
- Els equips estaran formats per un mínim de 6 i un màxim de 100 esportistes.

L'edat a tenir en consideració serà la que el/la participant tengui el dia 31 de desembre de l'any de la competició.

Article 3

Els trofeus

- Els trofeus no són en cap cas acumulables en cap de les categories especificades al Reglament.
- Hi haurà trofeus per als tres primers classificats absoluts masculí i femení de la carrera i per als tres primers de cada categoria, tant masculí com femení.
- El premi serà en material esportiu en la categoria d'equips.

En cas d'empat a punts entre dos o més centres, es dividirà l'import econòmic dels vals de material esportiu dels llocs objecte de l'empat entre el nombre d'equips implicats i es repartirà en parts iguals entre ells.

Article 4

Obligacions de les persones participants

És obligatori que el corredor conegui el Reglament de carreres de l'FBME.

Tots els corredors s'han d'inscriure com a molt tard el divendres 25 abans de la carrera (abans de les 20.00 h). Amb posterioritat a aquest dia ja no es poden realitzar més inscripcions, excepte per a la caminada.

Totes les persones participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la carrera i del jutge de carrera. En cas que no se segueixin el recorregut indicat i les directrius de seguretat indicades per l'organització, el jutge de carrera podrà sancionar el corredor o la corredora.

Totes les persones participants tenen l'obligació d'assistir i/o de donar auxili i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin vist. En cas que no ho facin seran desqualificades.

Els corredors/Les corredores que decideixen retirar-se de la carrera ho hauran de comunicar a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada.

Tots els corredors i corredores hauran de portar el calçat adequat per realitzar la carrera i disposar de la condició física més adequada.

Totes les persones inscrites han de presentar la llicència modalitat B de l'FBME o superior o el DNI per poder recollir el dorsal i sortir.

És responsabilitat de les persones participants portar l'equip i el material adequat per a la carrera, i disposar com a mínim d'una jaqueta paravents en cas d'alerta meteorològica taronja. També és responsabilitat de cada participant haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar en la carrera, així com el seu propi estat físic.

Els participants estan obligats a conèixer i complir les restriccions en referència a les substàncies dopants que perjudiquen la salut i el transcurs de la competició (llista de prohibicions publicada i mantinguda per l'Agència Mundial Antidopatge, AMA). En cas que siguin detectats, es desqualificaran i penalitzaran.

El dorsal anirà col·locat a la part frontal de la camiseta i ha de ser visible durant tota la prova. En cas de portar jaqueta portavents el dorsal ha de ser visible baixant-ne la cremallera.

Es podrà competir amb cinturó portadorsal, sempre que aquest no quedi en cap moment tapat per la camiseta ni es col·loqui a la part posterior.

Per mesures de seguretat no es podrà competir amb auriculars.

Per motius de seguretat no està permès córrer sense sabates.

Article 5

Protecció de dades

Protecció de dades. En compliment amb l'establert a la Llei orgànica de 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, el Consell Insular d'Eivissa informa que les seues dades personals facilitades mitjançant el formulari d'inscripció a l'adreça web www.elitechip.net s'incorporen a un fitxer automatitzat del qual és responsable ELITECHIP, que té la finalitat d'administrar i de gestionar la seua participació a l'esdeveniment.

En qualsevol cas, les persones participants poden revocar en qualsevol moment el consentiment donat i exercitar els seus drets d'accés, de rectificació, de cancel·lació i d'oposició, dirigint-se a aquests efectes a ELITECHIP a través de l'adreça de correu info@elitechip.net.