



Art. 1: LLOC I DATA DE LA PROVA

La cursa tindrà lloc el pròxim dia 23 de Desembre de 2012, a partir de les 11:00 h. Es seguirà el recorregut marcat per l'organització, sortint des de Lloseta ; Avinguda del Cocó en direcció cap a Binissalem, passant per Alaró i acabant a Lloseta. AMB UN TOTAL DE 19.100 metres A mitat del recorregut es donarà la sortida de la cursa curta (8.500 metres) que sortirà des d'Alaró per acabar a Lloseta.

Art. 2: EDAT

Podran inscriure's totes les persones d'ambdós sexes. L'edat mínima d'inscripció serà de 16 anys. Per a córrer la cursa sencera de 19,1 km cal tenir com a mínim 19 anys complits.

Art. 3: INSCRIPCIONS

A les inscripcions hi haurà de constar: nom i llinatges, any de naixement, telèfon i club en cas d'estar federat. Els que no estan federats han de fer-ho constar en el moment de la inscripció.

Art. 4: ATLETES LOCALS

Els atletes que participin com a locals han de poder demostrar que estan **empadronats** a Binissalem, Alaró o Lloseta.

Art. 5: INSCRIPCIONS

Les inscripcions es podran fer telemàticament a través de la plana web <http://www.elitechip.net> . *Les inscripcions que es realitzen el dia de la prova tenen un increment en el preu respecte a les inscripcions per internet.*

Art. 6: DORSALS

Els dorsals s'entregaran el mateix dia de la cursa en la taula d'inscripcions a Lloseta. A Alaró en el cas del atletes de marxa, nòrdic walking i categoria especial.

Art. 7: CERTIFICAT METGE

Els majors de 40 anys han que disposar de Certificat metge oficial, que acrediti la seva aptitud física per poder realitzar la prova.

Art. 8: ITINERARI

Recorregut: Concentració i sortida a l'avinguda del cocó (Lloseta) sortint direcció Binissalem pel Camí des Raiguer, Camí de Can Cabrit enllaçant amb la carretera Ma2022 direcció Alaró per Avinguda Constitució, Carrer Joan Rosselló i Ma-2110 direcció a Lloseta, Camí de son Pelai, direcció Lloseta per acabar a l'avinguda del Cocó.

Avituallaments: Camí des Raiguer (Binissalem) km 6,6 i a la costa de Tofla km 13,1 (Alaró)

- Recorregut Categoria de marxa ,nòrdic walking i categoria especial .
Alaró ;Avinguda Constitució, Carrer Joan Rosselló i Ma-2110 direcció a Lloseta, Camí de son Pelai direcció Lloseta per acabar a l'Avinguda del Cocó. 8.500 metres.

Art. 9:PLA DE SEGURETAT I D'EVACUACIÓ DE FERITS

Assistència mèdica: Una ambulància UVI mòbil amb metge i tres ambulàncies de suport vital bàsic. Les tres S.V.B. es situaran REPARTIDES AL LLARG DEL RECORREGUT una a Binissalem Pont del tren, la segona a Alaró sortida de la mitja cursa i la tercera a dalt de la costa de tofla al segon punt d'avituellament. La S.V.A. anirà situant-se al darrera del cap de carrera. L'evacuació es realitzarà preferentment a la Clínica MUTUA BALEAR, si be queda supeditat a lo que ordeni el facultatiu, estant a disposició els diferents PAC de cada localitat.

L'assegurança dels corredors no federats i la Pòlissa de Responsabilitat Civil de **900.000 €** amb franquícia màxima de **600 €** i un límit mínim per víctima de **150.000 €**, l'aportarà la F.A.I.B.

Les comunicacions entre els responsables de la prova, serà per telèfon mòbil. Polícies i Protecció Civil per radio.

Participació estimativa d'un màxim de 750 corredors

Art.10: CATEGORIES

L'edat del participants es resoldrà per la data de naixement del seu D.N.I. (en cas de dubte es podrà sol·licitar per comprovar l'edat .) Totes les categories es separen en masculí i femení.

- **ABSOLUTA 19.100m**
- **SUB 23 19.100m.**
- **VETERANS M40 19.100m**
- **VETERANS M50 19.100m.**
- **LOCALS 19.100m.**
- **MARXA (sortida km 10,6) 8.500m**
- **ESPECIAL (sortida Km 10,6) 8.500m.**
- **NORDIC WALKING(sortida km 10,6) 8.500m.**

Art.11: PREMIS

- * ALS TRES PRIMERS DE CADA CATEGORIA, MASCULÍ I FEMENÍ
- * PREMI ESPECIAL ALS TRES PRIMERS CLASSIFICATS DE LA CATEGORIA ABSOLUTA, MASCULÍ I FEMENÍ
- * SORTEIG FINAL ENTRE TOTS ELS PARTICIPANTS

Art.12:NORMATIVA

El sol fet d'inscriure's implica la total acceptació del present reglament.

Tot allò que no estigui estipulat en aquest reglament es resoldrà d'acord amb l'organització i la reglamentació federativa.

Tots els participants quan s'inscriuen, certifiquen verbalment, que es troben físicament i sense problemes de salut per poder realitzar aquesta prova. L'organització es reserva el dret de demanar el certificat metge corresponent als atletes de més de 40 anys.

Art.13:DANYS I LESIONS

L'organització es responsabilitza dels danys dels participants a través del servei d'UVI mòbil i metge, de la pòlissa d'accidents i també l'assegurança de responsabilitat civil.

Art.14:RECLAMACIONS

Les reclamacions es presenten per escrit al director de la cursa a la finalització de la cursa. Es disposarà de model de reclamacions el dia de la cursa.

Art.15:SERVEIS ESPECIALS

Tots els serveis especials estaran coberts per la Policia Local i personal de protecció civil dels Ajuntaments d'Alaró, Binissalem i Lloseta.

Així mateix es contarà amb la presència de la guàrdia civil de tràfic durant el desenvolupament de la cursa.

Com a novetat en aquesta edició es comptarà amb els serveis de fisioteràpia i recuperació post cursa oferts per l'escola balear de l'espatlla, fisioplante i salut del peu.

Binissalem, 2 de Novembre de 2012.
El Director executiu de la cursa.

Firmat: Pere Reus Moyà
Llicenciat en ciències de l'activitat física i l'esport.