

REGLAMENT III MITJA MARATO DE SA POBLA

Sortida i arribada: A la plaça Major de sa Pobra. Sortida a les 10:00h.

Preu:

Fins el 17 de gener de 2010: 15€ + 3€ per lloguer de xip

Fins el 24 de gener de 2010: 18€ + 3€ per lloguer de xip

Fins el 29 de gener de 2010: 20€ + 3€ per lloguer de xip

Inscripcions fora de plaç:

Dies 30 i 31 de gener de 2010: 30€ + 3€ per lloguer de xip

El xip és obligatori per participar a la cursa, Inclou bossa del corredor.

Recorregut: El recorregut (21.097 metres) estarà tancat al trànsit i homologat per la Federació d'Atletisme de les Illes Balears. El recorregut és planer i transitarà pels carrers i camins de sa Pobra.

Inscripcions:

Les inscripcions es poden de les següents maneres:

1. Us heu de descarregar el document d'inscripció i posteriorment l'heu d'enviar, juntament amb el justificant d'ingrés al fax 971 862131.
2. A la pàgina www.elitechip.es.
3. Abans i després de la cursa de sa Llega, el dissabte 9 de gener de 2009.
4. A les Tendes Elitelintersport de Inca y Manacor, y a la tenda de Corre-caminos de Palma.

Recollida de dorsals: Els dorsals es podran recollir al vestíbul de l'Ajuntament de sa Pobra, a la plaça Major:

- divendres 29 de gener de 2009 de les 17:00h a les 20:00h
- dissabte 30 de gener de 2009 de les 10:00h a les 18:00h
- diumenge 31 de febrer de 2009 de les 07:00h a les 09:00h..

Avituallaments: Aigua en el km 4 i aigua beguda isotònica en els kms.: 8, 12 i 16 i a l'arribada. A més a l'arribada hi haurà fruita,

Temps límit: A les 3:00 hores de l'inici de la competició es tancarà el control.

Edat mínima: 18 anys fets el dia de la competició.

Categories*: Es considerarà constituïda una categoria quan hi hagi 10 inscrits o més, sinó l'organització l'anul·larà o la suspendrà, i els participants passaran a una altra categoria. La classificació final es podrà consultar a les pàgines: www.elitechip.es; www.sapobla.cat/mitjamarato; www.atleticapoblera.com i www.faib.es.

Guarda-roba: A la sortida/arribada hi haurà un servei de custòdia de roba que vetllarà per les pertinences dels atletes. La retirada es farà presentant el nombre de dorsal.

Control de carrera: La cursa serà controlada pels jutges de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears i cronometrada per Elitechip. El control d'arribada es tancarà 3

hores després d'haver donat la sortida. Les reclamacions s'hauran de fer dins els 15 minuts següents a l'arribada de l'últim participant.

Obsequis: Al retirar el dorsal cada atleta rebrà una bossa amb varis obsequis.

Metge de la carrera: Hi haurà un metge de carrera responsable dels serveis mèdics. Tots els atletes amb problemes físics, respiratoris, al·lèrgics, etc., que necessitin atencions especials ho hauran de notificar a l'organització abans de començar la competició i posar-ho darrera el dorsal. Els atletes majors de 40 anys, hauran de dur un certificat mèdic que acrediti la seva aptitud física.

Assegurança de carrera: Els atletes participants estan coberts per una pòlissa d'assegurança d'accidents i de responsabilitat civil, que cobrirà el tractament de les lesions, dels atletes com a conseqüència directa del transcurs de la prova, i mai com a derivació d'una patologia, imprudència, negligència, inobservància de les lleis i de les normes establertes per l'organització, o pels danys produïts en els desplaçaments al lloc on es realitza la prova, o d'aquesta a la residència dels atletes.

Seguretat de la Carrera: Policia Local de sa Pobla, Subsector de Trànsit de la Guàrdia Civil, Protecció Civil de sa Pobla i l'organització són els encarregats de la prova; els atletes participants seguiran totes les seves indicacions.

Ambulàncies: Hi haurà una ambulància amb metge, de transport vital avançat, i una ambulància vital bàsica, situades durant el recorregut.

Serveis: Zona de dutxes a l'escola Graduada.

Condicions Generals: La cursa es podrà suspendre, per inclemències del temps o si així ho determina l'organització. Durant les proves s'han de seguir les instruccions donades pels responsables de l'organització, no s'ha de procedir de manera antiesportiva o poc cívica, de fer-ho així seran desqualificats.

El desconeixement del reglament no n'eximeix el compliment.

El fet d'inscriure-s'hi implica que el signant renuncia a tots els drets i prestacions contra els organitzadors, patrocinadors, col·laboradors i els seus respectius representants i delegats, derivats dels danys que poguessin resultar de la seva participació en aquesta competició, a més puposa l'acceptació d'aquest reglament i les determinacions resoltes per l'organització.

CATEGORIES

Absoluta masculina

Absoluta femenina

Veterans M35 (de 35 a 39 anys, ambdós inclosos)

Veterans M40 (de 40 a 44 anys, ambdós inclosos)

Veterans M45 (de 45 a 49 anys, ambdós inclosos)

Veterans M50 (de 50 a 54 anys, ambdós inclosos)

Veterans M55 (de 55 a 59 anys, ambdós inclosos)

Veterans M60 (de 60 anys endavant)

Veteranes W35 (de 35 a 39 anys, ambdós inclosos)
Veteranes W40 (de 40 anys endavant.