



LLIGUETA DE CURSES PER MUNTANYA "ES PLA NO ÉS PLA"

Aquesta lliga de curses aglutina sis curses dels municipis de **Petra, Vilafranca, Sant Joan, Felanitx i Santa Eugènia.**

Cada cursa compta amb el seu propi òrgan organitzador però s'ajunten per mostrar i fer una proposta atractiva a la gent que gaudeix de córrer per la muntanya. També amb la idea de donar a conèixer les zones que envolten els municipis que acullen les curses, i potenciar d'aquesta manera el respecte i la cura pels llocs que ens permeten gaudir de l'esport que ens agrada.

CALENDARI DE CURSES:

FelanitXtrem (Felanitx): 15 d'abril

Trail dels Llogarets (Santa Eugènia): 14 de maig

Cursa des Meló (Vilafranca): 04 de setembre

Pujada a Sant Nofre (Sant Joan): 30 d' octubre

Cursa des Tro (Vilafranca): 08 de desembre

Cursa de Sant Juníper (Petra): 18 de desembre

Les inscripcions a cada cursa es realitzaran per la plataforma de

www.elitechip.com

*Aquest calendari pot sofrir modificacions

REGLAMENT:

Cada cursa aplica el seu propi reglament però alguns punts són comuns per a totes les curses de la **Lligueta Es Pla no és pla:**

1. El recorregut de la cursa serà entre 12 i 20Km. Cada cursa podrà fer recorreguts alternatius però no seran puntuables a la lligueta.
2. Els participants han de mostrar el seu DNI (o document identificatiu) per recollir els dorsals.
3. Per poder completar la lligueta han de **participar a totes les curses.**
4. Tots els corredors hauran de dur el calçat adequat per a realitzar la cursa i disposar de la condició física més adequada, **recomanada** una revisió mèdica esportiva realitzada dins el propi any de la temporada en vigor (especialment a les categories promoció, junior, veterans/es i màster).
5. El material obligatori quedarà definit segons especificació de l'organitzador atenent a les previsions meteorològiques. El material mínim serà sempre: xip, dorsal, tassó. Si les condicions meteorològiques no són favorables el material obligatori serà, a més, el següent: mòbil, manta tèrmica, tallavents o impermeable amb caputxa.
6. Els dorsals aniran col·locats a la part frontal del la camiseta i han d'ésser visibles durant tota la prova. En cas de portar paravents el dorsal ha de ser visible baixant la cremallera. Els dorsals es distingiran per colors de la resta de recorreguts alternatius no puntuables a la lligueta .

7. Per mesures de seguretat no es podrà competir amb auriculars posats ni en cap element que pugui distreure de la competició ni en cap sistema de reproducció acústica.
8. Serà obligatori portar un tassó o un recipient de boca ampla (no se disposarà de tassons als avituallaments).
9. Tots els participants tindran una actitud respectuosa cap al medi ambient, organitzadors, agents de medi ambient, emergències, àrbitres, públic i participants. L'incompliment d'aquest punt serà motiu de desqualificació de la lligueta.
10. Els participants compliran la normativa sanitària fins en el moment en que sigui vigent. Si per algun motiu és fa necessari adaptar la lligueta a noves mesures sanitàries és faran per la responsabilitat i respecte a tots/es.
11. Tots els participants compliran la normativa ambiental que dicti l'organització així com el Decàleg de Bones Pràctiques Ambientals. Hauran de complir amb la separació de residus (paper, envasos, orgànica i rebuig).

COM CLASSIFICARÀ LA LLIGUETA?

Cada cursa tindrà el seu propi sistema de classificació, amb les categories i premis que cada organització decideixi sense que aquestes categories hagin de coincidir amb les de la lligueta. Cap cursa està obligada a fer categories.

La classificació de la lliga serà la suma de tots els temps invertits per completar les 6 curses. Aquesta classificació s'anirà actualitzant a la pàgina de www.elitechip.net

Categories *Lligueta Es Pla no és pla :*

***Absoluta o General:** Tres primeres dones i homes.

***Junior:** Tres primeres dones i homes menors de 23 anys.

***Sènior:** Tres primeres dones i homes de 24 a 39 anys.

***M-40:** Tres primeres dones i homes de 40 a 49 anys.

***M-50:** Tres primeres dones i homes de 50 anys o més.

***Categoria Clubs:** (Aquesta s'aplicarà una vegada finalitzada la lligueta i s'aplicarà a la llista de finishers de tota la lligueta)

- Club més participatiu per el club que sumi més inscripcions al final de les 6 curses.
- Club més competitiu per el club que sumi una millor classificació dels seus 3 millors participants a la lliga.

* (En cap cas els premis seran acumulables)

L'entrega dels premis es faran el mateix dia de la darrera cursa de la lligueta.