



SERVEI D'ESPORTS

BASES DE LA 36^a CURSA POPULAR SANT SILVESTRE CIUTAT D'INCA i 8^a MINI SANT SILVESTRE 2019

El comitè format pel Servei d'Esports de l'Ajuntament d'Inca, juntament amb el Club Atletisme Es Raiguer i el Club Atletisme Inca, organitzen la 36^a edició de la Cursa Sant Silvestre i la 8^a edició de la Mini Sant Silvestre.

NORMES GENERALS

1. El termini d'inscripcions anticipades a les Curses és fins al 29 de desembre o bé fins que s'esgotin les places disponibles i convocades.
2. Les curses convocades són:
 - Cursa popular joves i adults de 6.400 m (nascuts/des a 2004 i anteriors).
 - Cursa popular escolar (nascuts/des a 2005 i posteriors).
 - Curses familiars
3. La inscripció i el pagament es realitzaran de la següent forma:
 - a) Anticipada en línia, a www.elitechip.net
 - b) Anticipada a la recepció de l'edifici Piscines Municipals d'Inca, mitjançant el pagament en metàl·lic.
 - c) El mateix dia de la cursa, a la taula de l'organització, si hi ha places disponibles, mitjançant el pagament en metàl·lic segons el quadre de preus
4. La recollida de dorsals i de la camiseta tècnica es durà a terme el 31 de desembre a partir de les 12 h, al Poliesportiu Municipal Mateu Cañellas. Només s'hi podrà recollir el dorsal i la camiseta d'altres participants si es porta una autorització expressa.
5. El dorsal s'ha de col·locar a l'alçada del pit de manera visible. Queda prohibit córrer sense inscripció prèvia, és a dir, sense el dorsal de la Cursa, perquè es perjudica tot el col·lectiu i el desenvolupament de la prova.
6. L'organització contractarà una pòlissa d'accidents col·lectiva i una de responsabilitat civil, com també disposarà d'una ambulància UVI amb metge. L'organització cobrirà solament allò que determini cada una d'aquestes pòlisses contractades.
7. Està prohibit portar animals ni acompanyar els participants durant la Cursa mitjançant qualsevol tipus de vehicle.
8. El temps màxim per finalitzar la Cursa és d'1 hora. Els/les participants que superin el temps previst, i un cop que els avancin els cotxes de tancament de la Cursa, hauran d'anar per sobre de la vorera i respectar la normativa dels vianants.
9. L'organització situarà al llarg del recorregut els controls suficients per vetllar per la seguretat de tots els/les participants en la prova. Aquells que no respectin el recorregut, marcat per l'organització, quedaran emparats sota la seva responsabilitat. L'organització podrà modificar el



SERVEI D'ESPORTS

- recorregut per causes que li siguin alienes i/o de força major.
10. Les curses podran ser suspeses si, per inclemències del temps, així ho determina l'organització de la prova o bé per imposició de l'oficina 112. El seu veredicteserà inapel·lable.
 11. L'organització, en el moment de lliurar els premis, podrà exigir la presentació del DNI per justificar l'any de naixement de l'esportista.
 12. El sol fet d'inscriure's en la Cursa implica la total acceptació d'allò preceptuat en aquest Reglament.
 13. Els/les participants permeten explícitament que el seu nom, llinatges i gènere siguin publicats a les llistes d'inscrits, com també a la de resultats si acaben la Cursa, seguint la normativa establerta.
 14. Tots els/les participants que no compleixin l'edat que marca el Reglament hi prendran part sota la seva responsabilitat, i el pare/mare/tutor legal haurà de lliurar una autorització signada a la recollida del dorsal i presentar el DNI.
 15. El comitè organitzatiu es reserva el dret de fer l'enregistrament sonor o d'imatges durant el desenvolupament de l'activitat amb la finalitat difondre-les i arxivar-les, i sempre d'acord amb la legislació vigent en matèria de dret d'imatge i de protecció de la intimitat de les persones. No obstant això, el comitè organitzatiu no es fa responsable de l'enregistrament sonor o d'imatges de terceres persones en activitats obertes al públic en general.
 16. Fent la inscripció, el corredor/a consent expressament i autoritza que les seves dades personals puguin ser publicades a la web de l'organització, així com en els llistats de classificació i d'inscripció pertinents.
 17. El corredor/a en emplenar el formulari d'inscripció reconeix estar en condicions físiques per a la pràctica esportiva i, en concret, per a les distàncies programades, sobretot córrer els 6,4 km. És responsabilitat del propi corredor/a fer-se reconeixements mèdics periòdics per tal d'evitar riscos, i eximeix l'organització de qualsevol problema físic que pugui patir durant la Cursa.
 18. Avituallament: hi haurà un avituallament (líquid) situat a la meitat del recorregut i a l'arribada (sòlit i líquid).
 19. Un cop realitzada la inscripció, no es tornarà l'import de la mateixa si la no participació de l'atleta és per causes no imputables a l'organització o si per causa de mal temps s'hagués d'ajornar la cursa.
 20. El dorsal i el xip s'haurà de recollir els dies i hores que estableixi la comissió organitzadora. EL fet de no retirar el dorsal en els dies establerts significa la renúncia als mateixos.
 21. Tot allò no previst en el Reglament serà resolt pels responsables de l'organització de l'activitat.



SERVEI D'ESPORTS

22. El sol fet d'inscriure's en la Cursa implica la total acceptació d'allò preceptuat en aquest Reglament.

SERVEIS AL CORREDOR/A

1. Marca personal i classificació. Els participants podran conèixer la seva marca personal el mateix dia de la cursa presencialment o bé per internet a www.elitechip.net
2. Guarda-roba: a la recepció de l'edifici del Poliesportiu Municipal Mateu Cañellas d'Inca.
3. Vestidors i dutxes: a l'edifici de vestidors del Poliesportiu Municipal Mateu Cañellas d'Inca.
4. Banys i serveis públics
5. A l'arribada: Avituallament d'aigua, fruita i altres productes.
6. Assistència sanitària i de vehicle ambulància.
7. Camiseta commemorativa als portadors del dorsal de l'1 al 1.000, inscrits a la cursa joves/adults
8. Camiseta commemorativa als 150 primers atletes inscrits a qualsevol cursa infantil.

S'ACONSELLA

1. Sotmetre's, prèviament, a un reconeixement mèdic adequat que permeti valorar les seves aptituds, sobretot les persones amb antecedents de malalties cardiorespiratòries, articulars, metabòliques, hipertenses, etc...o bé en persones sedentàries o d'edat superior als cinquanta anys.
2. Dedicar una atenció especial als peus: emprar calçat adequat. La vestimenta ha d'ésser còmoda i transpirable.
3. Fer un àpat lleuger, unes tres hores abans de l'inici de la cursa.
4. Hidrata't abans i durant la prova.
5. Dosifica't, cada quilòmetre està marcat.
6. Si en el decurs de la prova es nota fatiga intensa o dolors musculars o articulars, és preferible parar i reposar. No fer-ho pot suposar no poder finalitzar la cursa.
7. Els corredors que no puguin finalitzar la prova, tenen a la cua de la cursa el servei de cotxe escombra que els portarà a l'arribada (aforament acotat a la seva capacitat)

NORMES ESPECÍFIQUES CURSA POPULAR INCLUSIVA (DIFU), JOVES I ADULTS

1. La 36ª Cursa Popular Sant Silvestre Ciutat d'Inca 2019 destinada als joves/adults, tindrà lloc el proper dilluns 31 de desembre, amb sortida des del Poliesportiu Municipal Mateu Cañellas i arribada al mateix lloc.
2. Aquesta cursa serà oberta a totes les persones, de qualsevol nacionalitat i sexe, federades o no a partir de 15 anys complits (nascuts/des a 2004 i anteriors), que desitgin participar-hi, d'acord amb el quadre de curses. És seva la

**SERVEI D'ESPORTS**

- responsabilitat de reconèixer el seu nivell de condició física necessària per afrontar la prova. Es recomana que els esportistes veterans hagin passat una prova d'aptitud prèvia.
3. La Cursa serà controlada pels jutges de la FAIB i cronometrada per Elitechip Cronometratge Esportiu.
 4. Els drets d'inscripció d'aquesta cursa, dins del termini establert com a anticipat, tenen un cost de 5 €.
 5. El preu d'inscripció fora del termini establert és de 11 € (amb dret a camiseta tècnica) i de 9 € (sense dret a camiseta tècnica).
 6. Es limita la inscripció amb dret a obsequi de la camiseta tècnica a 1.000 atletes (dorsal de l'1 al 1.000).
 7. A partir de la inscripció anticipada del dorsal núm. 1.001, els atletes que ho desitgin podran participar en la Cursa, però no tendran dret a l'obsequi de la camiseta tècnica. Per això només abonaran el preu de 4 €.
 8. El cost de lloguer del xip és de 3 €. Aquest import no és reintegrable. El xip és personal, intransferible i imprescindible per participar-hi.
 9. Tots els corredors/es inscrits/es si no tenen assegurança federativa en vigor hauran de pagar 1 € adicional en concepte d'assegurança.
 10. La distància de la Cursa popular joves i adults és de 6.400 m.
 11. L'inici de la cursa és a les 16.30 h.
 12. El lliurament de premis tindrà lloc a les 17.30 h a les carpes de l'organització.
 13. Categories i premis:

Categoria de curses	Lot de productes locals
CURSA JOVES ADULTS	
Absolut Masculí (fins a 34 anys)	1 ^r / ^a , 2 ⁿ / ^a i 3 ^r / ^a classificat
Absolut Femení (fins a 34 anys)	1 ^r / ^a , 2 ⁿ / ^a i 3 ^r / ^a classificada
Màster Femení A (de 35 a 44 anys)	1 ^r / ^a , 2 ⁿ / ^a i 3 ^r / ^a classificada
Màster Masculí A (de 35 a 44 anys)	1 ^r / ^a , 2 ⁿ / ^a i 3 ^r / ^a classificat
Màster Femení B (de 45 a 54 anys)	1 ^r / ^a , 2 ⁿ / ^a i 3 ^r / ^a classificada
Màster Masculí B (de 45 a 54 anys)	1 ^r / ^a , 2 ⁿ / ^a i 3 ^r / ^a classificat
Màster Femení C (de 55 anys en endavant)	1 ^r / ^a , 2 ⁿ / ^a i 3 ^r / ^a classificada
Màster Masculí C (de 55 anys en endavant)	1 ^r / ^a , 2 ⁿ / ^a i 3 ^r / ^a classificat
Només corredors i corredores locals	1 ^r local/1 ^a local que arribi a la meta
CURSA JOVES ADULTS (DIFU)esportistes amb diversitat funcional física o psíquica.	
Masculí majors de 14 anys	1 ^r / ^a , 2 ⁿ / ^a i 3 ^r / ^a classificat
Femení majors de 14 anys	1 ^r / ^a , 2 ⁿ / ^a i 3 ^r / ^a classificada
PREMIS ESPECIALS	
Més veterà i més veterana	De tots els inscrits a la cursa joves adults que arribin a la meta
Millor disfressa	Al dorsal inscrit a la Cursa que creui la línia de meta amb la millor disfressa, decidit per al jurat popular
ELS PREMIS NO SÓN ACUMULATIUS, I SEMPRE ES DONARÀ EL DE MÉS IMPORTÀNCIA	

**SERVEI D'ESPORTS**

14. Quadre resum dels preus

Preus cursa joves/adults	
Drets d'inscripció dins del termini establert com a anticipat. Amb camiseta tècnica	5 €
Drets d'inscripció dins del termini establert com a anticipat. Sense camiseta tècnica	4 €
Drets d'inscripció fora del termini establert com a anticipat. Amb camiseta tècnica	11 €
Drets d'inscripció fora del termini establert com a anticipat. Sense camiseta tècnica	9 €
Lloguer del xip	3 €
Assegurança d'accidents només els corredors sense llicència federativa	1 €

NORMES DE LES CURSES INFANTILS

1. Aquesta cursa serà oberta a totes les persones, de qualsevol nacionalitat i sexe, federades o no de 4 a 14 anys complits (nascuts/des al 2004 i posteriors fins el 2014) que desitgin participar-hi, d'acord amb el quadre de curses. És seva la responsabilitat de reconèixer el seu nivell de condició física necessària per afrontar aquesta prova.
2. Els drets d'inscripció de la Cursa (anticipada o el mateix dia de la prova), que també inclouen el xip de l'organització per als participants, tindrà un cost de 2 €/participant. Aquest import no és reintegrable. El xip és personal, intransferible i imprescindible per participar-hi.
3. Es limita la inscripció amb dret a obsequi de la camiseta tècnica als 150 primers atletes inscrits.
4. A partir de la inscripció 151, els corredors que ho desitgin podran participar en la Cursa, però no tendran dret a l'obsequi de la camiseta tècnica. Per això només abonaran el preu de 1 €.
5. Tots els corredors/es inscrits/es si no tenen assegurança federativa en vigor hauran de pagar 1 € addicional en concepte d'assegurança.
6. L'inici de la cursa és a les 15 h.
7. No hi haurà classificacions.
8. Categories i distàncies:

Categoria de curses	Distància
Sub6 (Pre-Iniciació) Masculí i Femení (2014-2015)	100 m
Sub8 (Iniciació) Masculí i Femení (2012-2013)	200 m
Sub10 (Benjamí) Masculí i Femení (2010-2011)	400 m
Sub12 (Aleví) Masculí i Femení (2008-2009)	800 m
Sub14 (Infantil) Masculí i Femení (2006-2007)	1.200 m
Sub16 (Cadet) Masculí i Femení (2004-2005)	1.600 m

**SERVEI D'ESPORTS**

9. Quadre resum dels preus

Preus cursa escolar	
Drets d'inscripció curses infantils fins al dorsal num. 150	2 €
Drets d'inscripció curses infantils a partir del dorsal num. 151	1 €
Assegurança d'accidents només els corredors sense llicència federativa	1 €
Lloguer del xip	Gratuït

CURSES FAMILIARS

1. Aquesta cursa serà oberta a tots els infants, de qualsevol nacionalitat i sexe, de 0 a 3 anys complits (nascuts/des a 2015 i posteriors) sempre acompanyats per una persona adulta.
2. CURSES:
 - Amb el cotxet
 - Acompanyats de la mà d'un adult, tant a la sortida de la cursa com a l'arribada a la meta.
3. Els drets d'inscripció de la Cursa (anticipada o el mateix dia de la prova), tendran un cost d'1 €. Aquest import no és reintegrable.
4. Aquesta cursa no tendran dret a l'obsequi de la camiseta tècnica. Per això només abonaran el preu de 1 €.
5. L'inici de la cursa és a les 15 h.
6. No hi haurà classificacions.

Categoria de curses	Distància
Cursa familiar (de 0 a 24 mesos) acompanyats d'un adult amb el cotxet	50 m
Cursa familiar (de 24 a 36 mesos) acompanyats d'un adult de la mà	50 m

7. Resum dels preus

Preus cursa familiar	
Drets d'inscripció + assegurança (no inclou camiseta)	1 €

El comitè organitzatiu

Inca, novembre de 2019