

Curses per Adults (17km i 9km):

CARACTERÍSTIQUES DE LES CURSES:

CURSA 17KM: El recorregut és de 17km i 650m de desnivell positiu.

Aquesta cursa forma part de la Lligueta de Curses per Muntanya "Es Pla no és pla" (veure reglament adjunt) (enllaç aquí)

CURSA 9KM: EL recorregut és de 9.2km i 250m de desnivell positiu.

Les dues curses surten de la Placeta del Convent de Petra, pugem fins al Puig de Bonany i acaben al mateix punt de sortida.

CURSA NORDIC WALKING 8 KM:

Sortida de la placeta del convent de Petra, pujada fins al Monestir (avituallament sòlid i líquid)

Tornada a la placeta.

CURSA INFANTIL (Sant Juníper KIDS): Inscripció gratuïta a la pàgina web d'Elitechip. NO ES PODRAN INSCRIURE EL MATEIX DIA DE LA PROVA!!!!

PREUS:

CURSA 17KM: 20€

CURSA 9KM: 10€

CURSA NORDIC WALKING: 10 €

(lloguer de xip d'Elitechip: 2€)

RECOLLIDA DE DORSALS:

De 8:30 a 9:30 a la Placeta del Convent (cantó C/de Fra Juníper Serra i C/des Convent).

Per a recollir els dorsals tots els corredors hauran de presentar el DNI.

Els xips blancs s'han de tornar a Elitechip en arribar a meta.

BRIEFING I NORMES:

El director de cursa farà el BRIEFING a les 9:45 davant l'arc de sortida. Recordarà el recorregut, algunes qüestions de seguretat i les normes bàsiques de la prova.

Es donarà la SORTIDA de la cursa de les dues distàncies a les 10:00.

Els participants han de dur el dorsal visible davant durant tota la prova.

S'haurà de seguir l'itinerari marcat per l'organització i no es permet agafar dreceres.

Els corredors seguiran les indicacions de l'organització en tot moment. Si algun es retira ho ha de comunicar a l'organització i fer entrega del seu dorsal al punt d'avituellament més proper.

En cas d'accident es comunicarà el més aviat possible al personal de l'organització.

Tots els participants hauran de dur un recipient per poder beure als avituallaments, ja que l'organització NO proporcionarà tassons de plàstic.

Està totalment prohibit llençar envasos o brutor durant el recorregut. Només es podrà fer als llocs assenyalats per l'organització als avituallaments i a meta.

El temps màxim per acabar les curses serà de 3 hores. A les 12:30 es començarà l'entrega de trofeus.

L'edat mínima per participar a les dues Curses per Adults (17km i 9km) és de 16 anys.

A la Cursa de 9km es permet la participació de menors de 16 anys amb una autorització firmada pels pares o tutor legal.

AVITUALLAMENTS:

Hi haurà 3 avituallaments durant el recorregut:

Km 4.9: Líquid. (17k i 9k)

km.9.5: Sòlid i líquid. (17k)

Km 12.5: Líquid (17k)

Meta: Avituallament Final

CATEGORIES:

Absolut Masculí i Femení.

Local Masculí i Femení

A les 12:30 es farà l'entrega de Trofeus de les dues Curses als 3 primers classificats de cada Categoria.

SERVEIS:

A la zona de sortida/meta hi haurà un servei de guarda-roba gratuït atès pels voluntaris de l'organització.

Al Museu de Sant Juníper (a 50 metres de la sortida/meta) hi haurà WC disponibles pels corredors.

Sant Juníper KIDS:

INSCRIPCIÓ GRATUÏTA

NO ES PODRAN INSCRIURE EL MATEIX DIA DE LA PROVA!!!

ORGANITZA:

Club Esportiu Xendenguets amb la col·laboració de l'Ajuntament de Petra

RECOLLIDA DE DORSALS:

De 8:30 a 9:30 a la Placeta del Convent (cantó C/de Fra Juníper Serra i C/des Convent).

CARACTERÍSTIQUES DE LES CURSES:

Les proves infantils no són cronometrades ni de caràcter competitiu.

Començaran just després de la Sortida de les Curses per Adults.

CATEGORIES:

3-5 anys: 150m (podran anar acompanyats pels pares, encara que tot el recorregut estarà supervisat per voluntaris de l'organització).

6-8 anys: 450m.

9-11 anys: 800m.