

## INFORMACIÓ DE LA CURSA

### CURSA INCLOSA AL VIKING 859 SWIMRUN CHALLENGE

#### 1. VIKING 859

VIKING 859 és el resultat de la unificació de les curses que componen l'abans anomenat Illes Balears Swimrun Challenge. Ara, Swimrun Pollença, Swimrun Capdepera i Swimrun Alcúdia, la prova pionera a les Illes, s'uneixen sota la mateixa marca: VIKING 859.

#### 2. VIKING 859 SWIMRUN CHALLENGE

El VIKING 859 *challenge* és una lliga de tres proves de swimrun que es desenvoluparan a diferents indrets de l'Illa de Mallorca. Cada una d'elles tindrà un recorregut característic amb lleugeres variacions en les distàncies de natació i cursa a peu. Cada una de les carreres puntuarà de mateixa forma segons la posició en que quedi classificat l'esportista, exigint una regularitat que farà possible aconseguir una bona posició a la classificació final.

Les proves que formaran aquest competició són:

VIKING859 Capdepera – 5 d'agost a les 9:00 h

VIKING 859 Pollença – 27 d'agost a les 9:00 h

VIKING 859 Alcúdia – 9 de setembre a les 9:00 h

El canvi de nom i imatge, no afectarà a les condicions de la competició que segueixen sent les originals de l'abans anomenat Illes Balears Swimrun Challenge

#### 3. VIKING 859 - ALCÚDIA

La prova pionera d'aquest esport a les Illes serà la cloenda de la competició. Després de l'èxit en la seva primera edició, el SWIMRUN Alcúdia posarà punt i final a l'Illes Balears Swimrun Challenge.

En un entorn prou conegut pels amants del swimrun, els atletes recorreran la costa nord del municipi nedant 3 km per les seves cales, i recorrent 11,5 km a peu.

Un magnífic final per a una competició que suposarà la culminació d'una challenge on els amants d'aquest esport aconseguiran, amb el seu esperit, que el swimrun s'implanti definitivament a les Illes Balears.

RUN	2000 m	s'Illot - s'Illot	SWIM 5	420 m	Cala St. Pere - St Joan
SWIM 1	250 m	Platja de s'Illot	RUN	3100 m	S'Hort des Moros - Manresa
RUN	150m	Berenador s'Illot	SWIM 6	480 m	Morer Vermell
SWIM 2	500 m	Caleta des Capellans	RUN	1500 m	Ca s'Ingles
RUN	200 m	Barrera de sa Muntanya	SWIM 7	200 m	Es Clot
SWIM 3	400 m	Sa Cova	RUN	300 m	Es Barcarés
RUN	1100 m	Camí de la Victòria	SWIM 8	500 m	Corral den Bennesar
SWIM 4	230 m	Mollet des Mal Pas	RUN	2500 m	Av. Corral Bennesar - Casc antic
RUN	170 m	C/ Josep Pla			

#### 4. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

La inscripció es podrà fer per prendre part a una sola cursa o bé, com a participant a la Challenge.

Les persones que participen a la Challenge són aquelles que s'inscriuen a un mínim de 2 curses i compleixen els requisits exigits al reglament específic de cada prova. En els casos d'aquelles

persones amb alguna limitació física, psíquica o sensorial que hi vulguin prendre part caldrà que es posin en contacte amb MÓN ESPORT per informar-se sobre els detalls de cada prova.

Si algun participant s'inscriu a 2 o més curses i no vol prendre part a la Challenge haurà d'indicar-lo expressament a l'organització.

Aquells participants que només s'hagin inscrit a una cursa, tindran la oportunitat de formar part de la Challenge, inscrivint-se posteriorment a alguna de les altres curses.

En qualsevol cas, els participants han de reunir les següents condicions:

- Ser capaç de realitzar la prova amb autonomia i estar físicament preparat per fer-ho.
- Ser capaç d'adaptar-se a les condicions adverses.
- Podran participar en la modalitat competidors de qualsevol edat.
- Les persones participants menors de 18 anys hauran de portar una autorització dels seus mares/pares o tutors legals, que caldrà entregar a l'organització i que es validarà abans d'iniciar la prova, el mateix dia de la prova abans de la sortida. Les persones participants hauran de ser conscients de la dificultat tècnica, longitud i altres característiques de la prova i disposar de coneixements, material i nivell físic per poder afrontar-la.

## **5. LLOC, DATA I HORA DE LA PROVA**

La prova tindrà lloc al municipi d'Alcúdia. L'inici del recorregut es situa a l'aparcament situat al costat de la platja de s'Illot.

La sortida de la prova serà a les **09:00 H del 9 de setembre**

El lloc de trobada serà a la Plaça Carles V (Porta des Moll). Allà es podran recollir els dorsals fins 30 minuts abans de l'inici de la prova. A les 8:30 h, l'autocar traslladarà als corredors fins al punt d'inici de la cursa.

El dia anterior a la prova es celebrarà una reunió informativa (briefing) on s'explicaran els detalls de la prova, el recorregut i altres aspectes a tenir en compte.

## **6. TIPUS DE PROVA**

El swimrun és un nou esport que combina diversos trams de carrera a peu amb altres de natació en aigües obertes. El tram més llarg de carrera i natació són de 3,51 km i 520 m respectivament. Durant el recorregut es realitzaran 9 trams de carrera a peu i 8 trams de natació en aigües obertes. La distància total és de 14,5 km (11,5 km run i 3 km swim).

La prova es realitzarà de forma individual.

El límit horari per realitzar la prova és de 3 hores.

## **7. INSCRIPCIONS**

Les inscripcions es realitzaran a través de elitechip, a la seva pagina web. El plaç d'inscripció finalitzarà el divendres 8 de setembre a les 23:59H.

El preu de les inscripcions serà:

	Preu / cursa	Preu total
Tota la Challenge	20 €	60 €
2 Curses	22,5 €	45 €
1 Cursa	25 €	25 € / 30 €

La setmana anterior a la prova, el cost de la inscripció a 1 cursa, serà de 30 €.

\* El preu de les inscripcions inclou l'assegurança dels participants.

## **8. CATEGORIES**

Hi haurà quatre categories:

- Femení absolut
- Masculí absolut
- Femení local
- Masculí local

Hi haurà tres premis per categoria.

## **9. DORSALS**

L'organització proporcionarà gorro a tots els participants, a més d'una calcomania dorsal.

El dorsal ha d'estar sempre visible. Durant els trams de carrera, els participants no estan obligats a dur el casquet dorsal.

## **10. EQUIPAMENT OBLIGATORI**

És obligatori dur en tot moment el material exigít per l'organització. D'altra banda, el swimrunner que opti per portar material auxiliar, ha de tenir en compte que haurà d'arribar a meta amb el mateix material amb el qual ha iniciat la prova.

- Roba adequada per realitzar aquest tipus de prova ( tritaje o similar)
- Sabates
- Ulleres de natació.
- Casquet (proporcionat per l'organització)
- Calcomania-dorsal visible en tota la carrera. (proporcionat per l'organització)
- Chip

Està terminant-ment prohibit l'ús d'aparells mecànics o automàtics.

## **11. ARBITRATGE**

La prova estarà controlada en tot moment per persones de l'organització. Correspon a cada participant conèixer i complir el reglament, no fer-ho pot ser motiu de desqualificació.

## **12. SEGURETAT**

L'organització de la prova no es fa responsable dels danys que pugui sofrir qualsevol dels participants abans, durant i després de la prova.

Tots els participants estaran coberts per l'assegurança de RRCC i la assegurança d'accidents, proporcionades per l'organització.

Durant la prova, els participants disposaran de l'assistència dels dispositius de seguretat marítim i terrestre, format per policia local, protecció civil, creu roja i voluntariat.

## **13. ÈTICA I RESPONSABILITAT**

- Respectar a tots els participants, al públic assistent i qualsevol membre de l'organització.
- Tenir especial cura del medi ambient, evitant qualsevol acció que pugui causar mal a l'entorn.
- Ser solidari amb els companys i actuar amb esportivitat.

## **14. ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT**

- Tots els inscrits han de conèixer i acceptar el reglament.

CONEIX MÉS DETALLS DE LA COMPETICIÓ A:

<https://www.swimrunchallenge.es/>