

## Cursa per muntanya

# II Trail nocturna Talaia K10

La Talaia K10 és l'única cursa de muntanya nocturna del nostre municipi i té l'encant de poder començar i acabar a l'ermita de la Victòria.

Es tracta d'una cursa única, exigent i tècnica a alguns trams, i que sens dubte no deixa indiferent a ningú.

### Organitza

Club Muntanya Alcúdia

### Col·labora

Ajuntament d'Alcúdia, Patronat d'Esports d'Alcúdia i Federació Balear de Muntanyisme i Escalada

### Patrocina

Sports World, AlcudiaSport, Alcudia Luz, Evasion Running, Terra i Mar Aventura, Ferreteria Llomgar, Nespo Neteges, Ferreteria Optimus Alcúdia, Inmobiliària Firamon, Construcciones Martín, Arquitectura Arnau, Materials de construcció Carbonell

### SORTIDA DE LA CURSA

- **Lloc:** camp de tir del Cap Gros (1km abans d'arribar a la ermita de la Victòria)
- **Recollida de dorsals:** de **19:30h** a **20:30h**
- **Brífling:** **20:30h**
- **Sortida cursa:** entre les **20:45-21:15h**
- **Lliurament de premis:** **22:30h**
- **Tancament de la cursa:** **23:00h**

### PARQUING COTXES CORREDORS

- Els corredors aparcaran al camp de tir del Cap Gros.
- Es recomana fer cotxada entre els corredors per evitar possibles problemes d'aparcament.
- Per anar a recollir el cotxe s'haurà de baixar a peu des de l'ermita de la Victòria fins el pàrquing ubicat camp de tir per la carretera d'asfalt (1,3 km de baixada: 10min aprox.).

## ARRIBADA DE LA CURSA

- L'arribada a meta serà a l'ermita de la Victòria.
- Un cop arribat a meta, els corredors tindreu un avituallament final amb pasta, coques, cervesa, dolç i aigua.

## INFORMACIÓ TÈCNICA DE LA CURSA

- **Tot el recorregut de muntanya transcorre per camins fitats i catalogats oficialment per medi ambient, i s'ha marcat el recorregut seguint la normativa mediambiental vigent.**
- La **sortida** de la cursa és al camp de tir del **Cap gros** (150mts sobre el nivell de la mar) i l'**arribada** de la cursa a l'**ermita de la Victòria** (220mts sobre el nivell de la mar). Entre la sortida i l'arribada hi ha 1,3km de distància.
- La totalitat de la cursa es desenvolupa a la muntanya de sa Talaia. **El primer quilòmetre serà per asfalt.** Un cop entrat dins la muntanya es seguirà un circuit circular fent cim a sa Talaia (cota màxima 385 mts sobre el nivell de la mar) i acabant a l'ermita de la Victòria.
- El **desnivell positiu acumulat** serà aproximadament d'uns **D+675 mts**
- El **quilometratge** aproximat és de **11,5 km**
- El temps de **tancament** de la cursa serà de **2 hores**
- El **punts conflictius** i perillous estaran indicats amb un **llum vermell**. Quan es vegi el llum vermell s'ha d'extremar la precaució.
- Es **obligatori d'utilització de llum frontal i posterior**. Es recomana dur piles de recanvi.
- Hi haurà un avituallament de líquids al punt quilomètric Km5. **A l'avituallaments no hi haurà tassons.** Els corredors han de portar el seu tassó.
- No està permès l'ús de pals o bastons.
- És obligatori marcar els envasos de gels, barretes, etc. amb el número de dorsal
- El **tancament** de la cursa es farà a les 2h d'haver donat la sortida.
- Tots els corredors que se retirin ho han de comunicar al personal de la cursa, i al control d'arribada.
- L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants.
- L'organització es reserva el dret de modificar l'hora de sortida o el recorregut si així ho requereix l'organització i seguretat de l'esdeveniment, o inclús suspendre la cursa si les condicions meteorològiques o causes excepcionals així ho aconsellen.
- L'emplaçament disposa de banys públics.
- Hi haurà servei de guarda-roba.
- No es disposa de serveis de dutxes.

## Inscripció

La inscripció es farà a través de la pàgina web d'Elitechip i comporta l'acceptació del present reglament i la normativa. El **límit màxim** de participants és de **400**.

Tots els atletes inscrits tindran un obsequi de la cursa.

**Per retirar el dorsal s'haurà de mostrar a l'organització el frontal, el DNI i els federats la targeta federativa a l'organització** (si no es té la llicència i no s'ha abonat l'assegurança durant el procés d'inscripció no podrà retirar el dorsal).

## Preu

- **15 €** pels **federats** FBME
- **19 €** pels **no federats** FBME (se'ls traurà una assegurança per un dia)

La cursa serà cronometrada per ELITECHIP i serà indispensable portar un xip de cronometratge. Qui no disposi de chip propi, n'haurà de llogar un, a retornar al final de la prova, per un import de 3€.

## Categories

Hi haurà premis per:

- **Absoluta:** 3 primers homes i dones
- **Sèniors 30:** 3 primers homes i dones
- **Veterans 40:** 3 primers homes i dones
- **Màsters 50 :** 3 primers homes i dones
- **Màsters 55:** 3 primers homes i dones
- **Màsters 60:** 3 primer homes i dones
- **Locals:** 3 primer homes i dones (empadronats a Alcúdia)

## Reglament de la prova

Aquesta cursa pertany a la Lliga open de curses per muntanya de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada, i es regeix baix la normativa publicada per la Federació ([www.fbmweb.com](http://www.fbmweb.com))