



Diumenge dia 26 de Febrer del 2017 es celebrarà la Llug Trail la 5e edició de la Cursa de Muntanya Escorca.

L'organitza la tenda Mou-te en Bici i l'ajuntament d'escorca.

La carrera es desenvolupara per el terme d'Escorca per els voltants del monestir de Llug.

Es donara **sortida a les 11h** a la plaça del monestir de Llug i també serà el lloc d'arribada.

La cursa es de mitja distància amb una distància de 12,1km. sense superar dificultats superiors al IIº grau i pendents ocasionals superiors a 30º.

Temps previst en realitzar la prova el primer corredor es de uns 45 minuts i el darrer 2 hores.

Edat mínima serà de 18 anys, per al participants menors s'ha de tenir autorització paterna amb la prèvia acceptació de l'organització i federació.

Trofeus:

Hi haurà un obsequi per els 3 de cada categoria i 3 primers absoluts masculins i femenins, trofeu nomes es lliurarà al primer de cada categoria i als podis absoluts. S'estableixen les següents categories:

- Junior dones i homes: per a participants entre 18 i 20 anys
- Promesa dones i homes: per a participants entre 21 i 23 anys.
- Sènior dones i homes: per a participants d'entre 24 i 39 anys
- Veterà dones i homes : per a participants d'entre 40 i 49 anys
- Master 50 dones i homes: per a participants d'entre 50 i 54 anys
- Master 55 dones i homos: per a participants d'entre 55 i 59 anys
- Màster 60 dones i homes: per a participants de més de 60 anys

L'edat a tenir en consideració per a tota la temporada serà la que el participant tindrà el dia 31 de desembre de l'any de la competició.

Inscripció:

Es farà mitjançant la plataforma elitechip. Aquesta cursa que pertany a la lliga poden participar els no-federats, amb la condició que tenen per apuntar-se fins al divendres, a les 12 am anterior a la prova (per poder donar avís a la companyia asseguradora). Els federats en muntanya podran apuntar-se fins que estigui oberta la inscripció online i en cas excepcional al mateix dia de cursa a la taula de entrega de dorsals.

Comportament i sostenibilitat:

S'ha de tenir respecte al medi ambient. Si s'inclopleixen algun dels apartats següents serà motiu de desqualificació:

- Llançar deixalles, fora dels llocs designats després de cada avituallament o en qualsevol punt de la cursa.
- Tot gel o barreta que duguin els participants han d'anar apuntats amb el número de dorsal del participant.
- Hi haurà revisió de material abans de la cursa.
- Retallar o escurçar el recorregut i no passar pels diferents control de cursa.
- Les faltes de respecte al públic, resta de participants o a l'organització.

A més s'aplicaran les infraccions del reglament de la **Lliga de curses per Muntanya** de la **FDME**.

Avituallaments:

- Un avituallament durant el recorregut al km 6,5 davant el refugi de Binifaldo, només líquid.
- Avituallament final: al lloc d'arribada, hi haurà sòlit y líquid

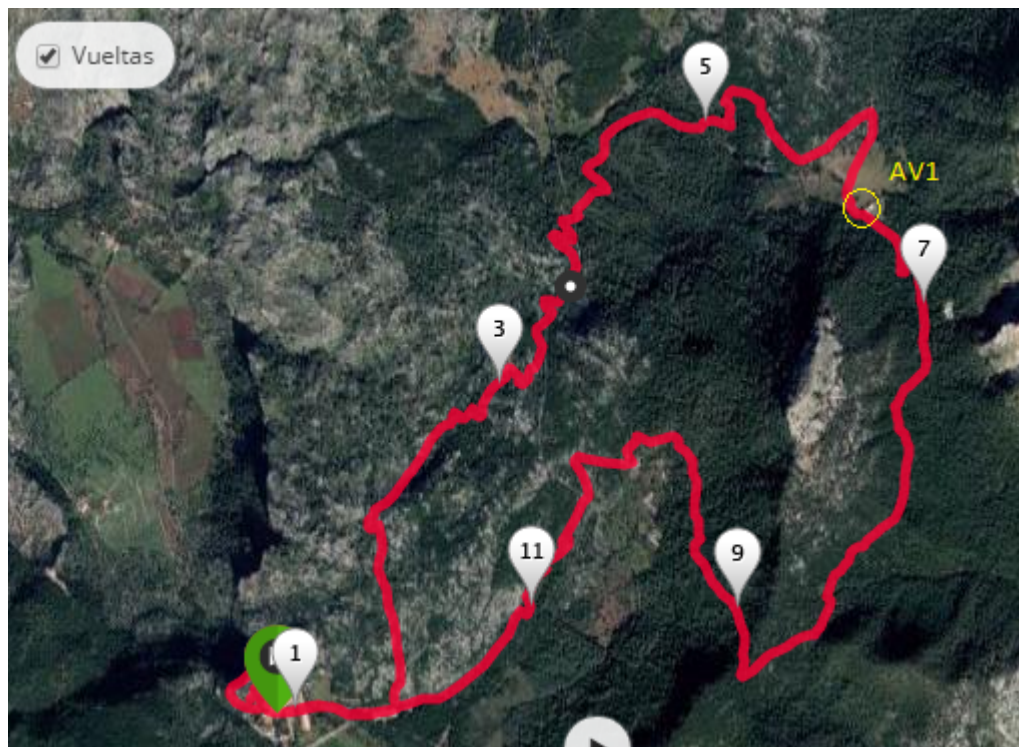
Reunió informativa o briefing: es realitzarà abans de començar la cursa al mateix lloc de sortida 5 minuts abans, per informar al participants de les possibles dificultats a n'el recorregut i recordar algunes d'aquestes normes bàsiques.

Dorsal: La recollida del dorsal serà al lloc de sortida a partir de les 9:45 fins 15 minuts abans des començament de la prova. Els participants estan obligats a portar el dorsal facilitat per l'organització a la part davant de la samarreta. Esta prohibit retallar o doblegar el dorsal.

Recorregut i Marcatge: El recorregut estarà totalment senyalitzat amb cintes i per personal de l'organització. Podeu obtenir el track amb el següent enllaç:

<https://connect.garmin.com/modern/activity/287901088>

Mapa de recorregut marcant l'avituellament:



Punts de control: Els punts de control estaran situats al llarg del recorregut. No passar per un punt de control de pas serà motiu de desqualificació a la competició. Els punts de control tindran una hora de tancament. Els atletes que arribin amb el punt de control tancat, hauran de tornar a meta amb els components de l'organització.

Abandonaments: Si per qualsevol motiu, algun participant decideix abandonar, haurà de fer-ho en un punt de control o avituallament, i en cas necessari l'organització el traslladarà a la meta.

Tancament de cursa: existirà un grup de tancament que anirà a ritme de pas lleuger. Aquest grup s'ocuparà de les responsabilitats de retirar les marques del camí i de control de fi cursa.

Seguretat: Per garantir la seguretat en cursa l'organització ha garanteix del servei d'evacuació en cas d'accident, per això compte amb mitjans de comunicació eficaços entre els diversos controls, i l'organització disposarà de dues ambulància de suport vital bàsic per la cursa, a més d'un metge responsable de cursa. A part hi haurà vetllant per la cursa els cossos de seguretat de la policia local i el servei de Protecció Civil.

Aquesta cursa es regeix per el reglament de la **Lliga de curses per Muntanya** de la **FDME**. Per participar aquesta cursa s'ha d'acceptar aquesta normativa.