



ARTIEM
HALF
MENORCA
FORNELLS



BRIEFING 2023

- GUIA DEL CORREDOR -



SOM UN TRIATLÓ SOSTENIBLE.



**ARTIEM
HALF
MENORCA
FORNELLS**

Artiem Half Menorca és una prova amb el distintiu de Reserva de la Biosfera.

Posem el màxim esforç per que sigui una carrera respectuosa amb el medi ambient:

- Es realitza la recollida acurada dels residus que generem.
- Contenedors amb indicadors visibles que promouen la separació de residus.
- Ús de Xips retornables i reutilitzables.
- Proporcionament d'avituallament líquid amb elements reutilitzables.
- Productes i proveedors de proximitat.
- Les boes d'indicació del sector de natació no es col·loquen a les zones de praderies de posidònia.
- Als avituallaments de la cursa, s'utilitzen vasos de cartró amb l'objectiu de reduir l'impacte ambiental.
- A l'avituallament de Meta, cada atleta rebrà un got reutilitzable.
- OBLIGATORI llençar els vasos, gels i altres, als contenidors habilitats i separats per tipus de residus.





Seguiment on-line – Elitechip



Visita la web - La nostra App – Elitechip

Crea el teu usuari o accedeix-hi com a convidat.

Descarrega APP ELITECHIP

- CONSULTA EL TEU NOMBRE DE DORSAL
- REVISAS ELS TEUS RESULTATS
- SEGUIMENT DE CURSA
- COMPARTEIX LA TEVA EXPERIÈNCIA
- CONSULTA CALENDARI DE CURSES
- PLATAFORMA D'INSCRIPCIONS





ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

PROGRAMA DE L'EVENT



HORARI	ACTIVITAT	UBICACIÓ
DISSABTE, 23 DE SETEMBRE		
15:00 – 19:00	Registre / Info Point	<u>Poliesportiu Fornells</u>
16:30 – 17:15	Breafiging / Info	<u>Poliesportiu Fornells</u>
17:30 – 19:30	Check In. Boxes	<u>C/ Gumersind Riera</u>
DIUMENGE, 24 DE SETEMBRE		
06:00 – 07:15	Bike Park Obert	<u>C/ Gumersind Riera</u>
07:30	Inici HALF masculí	<u>Sortida natació</u>
07:40	Inici prova RELLEUS i femení	<u>Sortida natació</u>
08:00	Inici SHORT masculí	<u>Sortida natació</u>
08:05	Inici SHORT RELLEUS i femení	<u>Sortida natació</u>
14:00	Entrega de premis	<u>Passeig Marítim (Meta)</u>
12:30 – 15:30	Check Out Boxes	<u>C/ Gumersind Riera</u>

***El dia de la prova no està permès realitzar check-in.**



ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

PACK DEL PARTICIPANT

Què inclou el “pack” que us entregarem amb l’inscripció?

- Dorsal pel tram de bicicleta i carrera a peu + calcomania per la natació.
- Pulsera d’identificació.
- “Pack” d’adhesius amb el vostre nombre de dorsal per: bicicleta, casc, guardarroba.
- “Gorro” de natació.
- Camiseta commemorativa.
- Motxilla ARTIEM HALF MENORCA



DORSAL



Has de portar el dorsal a l’esquena durant el recorregut amb bicicleta i a la part del davant durant el recorregut a peu.



**ARTIEM
HALF
MENORCA
FORNELLS**

MAPA GENERAL





**ARTIEM
HALF
MENORCA
FORNELLS**

PROCÉS DE CHECK IN

Dissabte de 17:30 a 19:30h.
C/ Gumersind Riera, Fornells.



- Per accedir a la zona de Check In, **hauràs de portar la pulsera identificativa, DNI, dorsal, casc posat**, calcomanies col·locades correctament i la bicicleta. Els atletes són els responsables d'assegurar-se que la seva bicicleta i casc estàn en condicions segures i funcionals.
- Amb l'entrada de la bicicleta s'entregarà el ProChip (sistema de cronometratge) que serà retornat posteriorment.
- Corroborarem l'estat de la bicicleta i el casc per realitzar la carrera adequadament i que els dorsals estiguin adherits correctament.
- **TAN SOLS ES PODRÀ DEIXAR LA BICICLETA EL DISSABTE DURANT L'HORARI ESTABLERT.**



PROCÉS DE CHECK OUT

Diumenge de 12:30 a 15:30.

Per accedir a la zona de Check Out, **hauràs de mostrar la teva pulsera d'identificació, Dorsal, i entregar el ProChip blau abans de recollir la bicicleta.**

- **NO ENTREGAR EL CHIP SERÀ PENALITZAT AMB 50€**





ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

ASSISTÈNCIA MECÀNICA

QUAN?: Dissabte (durant el Check In) de 17:30 h a 19:30 h
Diumenge (dia de la cursa) de 6:00 h a 07:00 h

ON: C/ Gumersind Riera, Fornells. (Zona Boxes)

- Per accedir a la zona de Check In, hauràs de mostrar la pulsera d'identificació que us entregarem durant el procés d'inscripció.
- Corroborarem que la vostra bicicleta estigui en bon estat abans de la cursa.



DURANT LA CURSA NO HI HAURÀ ASSISTÈNCIA MECÀNICA!

SERVEIS DE DUTXES

POLIESPORTIU DE FORNELLS. DIA DE LA CARRERA. HORARI: DE 11h A 15h

- Per accedir a la zona de dutxes, hauràs de mostrar la pulsera d'identificació que us entregarem durant el procés d'inscripció.



**ARTIEM
HALF
MENORCA
FORNELLS**

AVITUALLAMENTS



Es situaran diferents punts d'avituellaments pels triatletes durant el recorregut. A continuació, detallem l'alimentació i hidratació que s'oferirà a cada punt.

NATACIÓ

Sense avituallament.

BICICLETA

Distància Half: 3 avituallaments

Distància Short: 1 avituallament

Cada punt d'avituellament constarà de:

- Aigua
- Beguda isotònica 
- Gels 

CURSA A PEU

Distància HALF: 14 punts d'avituellament.

Distància SHORT: 6 punts d'avituellament.

Cada punt d'avituellament constarà de:

- Aigua
- Beguda isotònica 
- Gels 
- Fruita: Plàtans i taronges.



**ARTIEM
HALF
MENORCA
FORNELLS**



TEMPS DE TALL

DISTÀNCIA HALF

01:00:00

04:30:00 + T1 +

07:30:00 + T1 + + T2 +

DISTÀNCIA SHORT

00:35:00

02:20:00 + T1 +

03:30:00 + T1 + + T2 +



COMPETICIÓ PER EQUIPS DE RELLEUS



- Els equips poden estar formats per 2 o 3 persones, i poden ser masculins, femenins, o mixtes.
- Hi ha un dorsal pel ciclista i un altre pel corredor. El participant del tram de natació tan sols porta un “gorro” amb la calcomania.
- El Check In a la zona de transició (boxes) l’haurà de fer el membre de l’equip que realitzi el sector de ciclisme .
- L’accés a boxes durant la prova per part dels components de l’equip está regulat pels jutges. Per accedir has de portar la pulsera acreditativa.
- Els relevistes hauràn d’esperar a la zona habilitada a **l’entrada dels boxes.**
- Per tal d’efectuar el relleu, el nadador ha de passar el xip al ciclista que haurà de posar-se’l al turmell. El ciclista haurà de lliurar el xip al corredor. Des de l’inici de la prova fins a creuar la meta el xip ha de ser portat en tot moment per un dels components en el seu sector.
- Tots els components de l’equip podran acompanyar al corredor els darrers 100 metres de cursa a peu per creuar la línia junts.



ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

HORARIS TALLS DE CARRETERA





ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS



MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO



Ajuntament des Mercadal





**ARTIEM
HALF
MENORCA
FORNELLS**



SEGMENT NATACIÓ



RECORREGUT DISTÀNCIA HALF

- 1 volta de 1.900m
- 1h abans de la sortida s'informarà de l'ús del neoprè.
- La cursa comença des de dins l'aigua.
- Posicionament en línia de la sortida per compte pròpia.



RECORREGUT DISTÀNCIA SHORT

- 1 volta de 1.000m
- 1h abans de la sortida s'informarà de l'ús del neoprè.
- La cursa comença des de dins l'aigua.
- Posicionament en línia de la sortida por compte pròpia.



ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

NORMES NATACIÓ



- ✗ Està prohibit portar el dorsal durant el segment de natació. El seu ús donarà lloc a la desqualificació.
- ✗ No està permès donar el teu material (banyador, gorro de bany, ulleres...) a una altra persona a la sortida de l'aigua.
- ✗ Has de llevar-te el banyador a la zona de transició. Fer-ho a una altra àrea serà penalitzat.
- ✗ No està permès l'ús d'aletes, guants, remos o dispositius de flotació (incluides)
- ✗ Els triatletes haureu de portar el "gorro" de bany proporcionat per la cursa.

NORMES PER L'UTILITZACIÓ DEL NEOPRÈ.

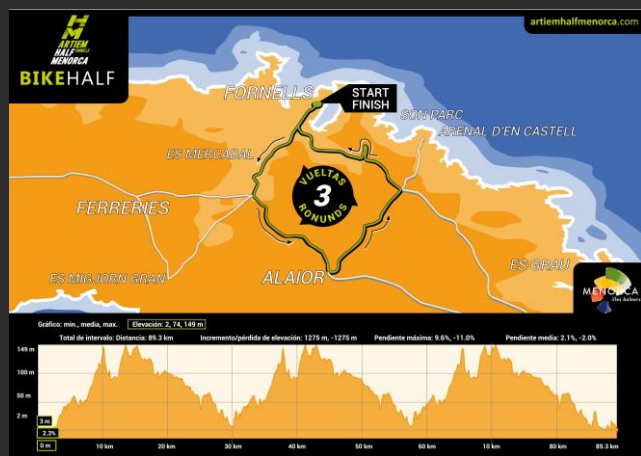
- ✗ El neoprè no està permès a més de 22°C (SHORT) i de 24,6°C (HALF).
- ✓ Estarà sempre permès a grups d'edat +M50 anys.
- ✓ Neoprè Opcional 16°C-21,9°C (SHORT) i 16°C-24,5°C (HALF)
- ✓ Neoprè Obligatori 15,9°C o menys.

L'ús obligatori o opcional es publicarà a xarxes i web el Dissabte.

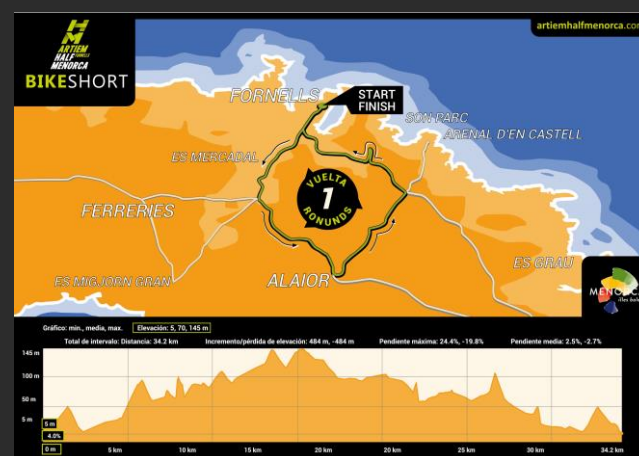


ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

SEGMENT CICLISME



- El circuit constarà de 3 voltes de 27 kilòmetres i estarà senyalitzat adequadament. S'hi trobarà 1 punt d'avituellament a cada volta.
- El sector ciclista estarà completament tancat al trànsit.
- El triatleta haurà de respectar en tot moment les normes de circulació, circulant per la dreta durant tot el recorregut.



- El circuit constarà de 1 volta de 34 kilòmetres i estarà senyalitzat adequadament. Hi haurà 1 punt d'avituellament a Es Mercadal.
- El sector ciclista estarà completament tancat al trànsit.
- El triatleta haurà de respectar en tot moment les normes de circulació circulant per la dreta durant tot el recorregut.



ARTIEM
HALF
MENORCA
FORNELLS



TRAM AMB OBRES!

ATENCIÓ CICLISTES!

CAL PRESTAR ESPECIAL ATENCIÓ AL TRAM AMB OBRES SITUAT EN EL CAMI D'EN KANE, UNS 500 METRES ON S'ESTRENY CONSIDERABLEMENT LA CALÇADA, EVITAR QUALSEVOL MANIOBRA QUE PUGUI POSAR EN PERILL LA VOSTRA INTEGRITAT I LA DELS ALTRES PARTICIPANTS.





ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

NORMES CICLISME



- L'ús del casc i calcomanies amb el teu nombre de dorsal és obligatori. Les calcomanies han d'estar col·locades correctament al casc i a la bici.
- Si així ho desitges, tindràs un espai habilitat per canviar-te de roba a boxes.
- Tot el material s'ha de posar dins la caixa (tan abans com després de la seva utilització).
- Les sabates de ciclisme poden estar fixades als pedals de la bicicleta. El casc i portadorsal pot deixar-se sobre el manillar.
- El tri mono amb cremallera al davant està permès sempre que la cremallera estigui pujada. Si no és així, significarà la targeta groga de sortida.
- El dorsal de cursa és obligatori al circuit de bicicleta.
- L'incompliment d'aquesta normativa serà motiu de penalització.



ARTIEM
HALF
MENORCA
FORNELLS

NORMES CICLISME – PENALITZACIONS



- **IMPORTANT:** És una prova sense Drafting, o sigui, no es pot anar a roda d'altres participants. Hi haurà jutges durant el desenvolupament del recorregut ciclista que vigilaran el Drafting amb motocicletes.
- **ADELANTAMENTS:** Tindreu 25 segons per fer la maniobra d'adelantament.
- La penalització s'haurà de realitzar al Penalty Box ubicat a l'interior de l'àrea de Transició/Boxes. Queda prohibit realitzar ajustaments o qualsevol tipus de manteniment a la bicicleta mentrestant es completa una penalització.

HALF	SHORT
1 ^a TARJETA BLAVA- Penalització 5 minuts	1 ^a TARJETA BLAVA - Penalització 2 minuts
2 ^a TARJETA BLAVA - Penalització 10 minuts	2 ^a TARJETA BLAVA - Penalització 4 minuts
3 ^a TARJETA BLAVA - Desqualificació	3 ^a TARJETA BLAVA - Desqualificació
TARJETA GROGA – Penalització 1 minut	TARJETA GROGA – Penalització 30 segons.

No complir la penalització en cas que es produeixi, significa la desqualificació directa del participant sense dret a cap reclamació.



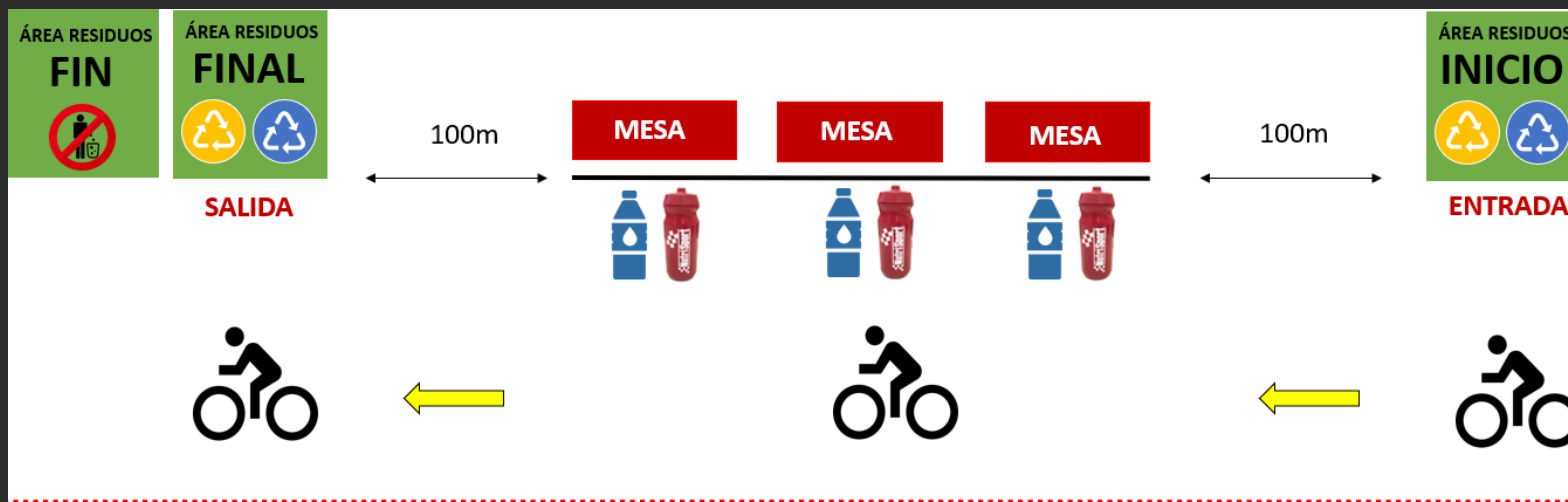
ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

AVITUALLAMENTS – SEGMENT CICLISME



Els bidons i gels no s'han de tirar al terra, si no als contenadors destinats. L'incompliment d'aquesta norma portarà a la sanció del triatleta.

IMPORTANT! Les zones designades pel dipositament de bidons i residus estàn situats 100m abans i 100m després de la zona d'avituellament des Mercadal. Tirar els residus fora d'aquestes àrees duu a la desqualificació.





**ARTIEM
HALF
MENORCA
FORNELLS**

SEGMENT CURSA A PEU



En sortir de la T2, el recorregut per les dues distàncies és direcció a Ses Salines. Has d'incorporar-te a la DRETA de la carretera i una vegada siguis al circuit, has de completar 1 volta i mitja, al cas de la **distància SHORT**.

Els participants de la **distància HALF** també han de sortir direcció a Ses Salines i arribar una altre vegada a l'altura dels boxes per agafar el desviament de la meta on els quedaràn 3 voltes completes, hagent de pujar tres vegades a la Torre.





ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

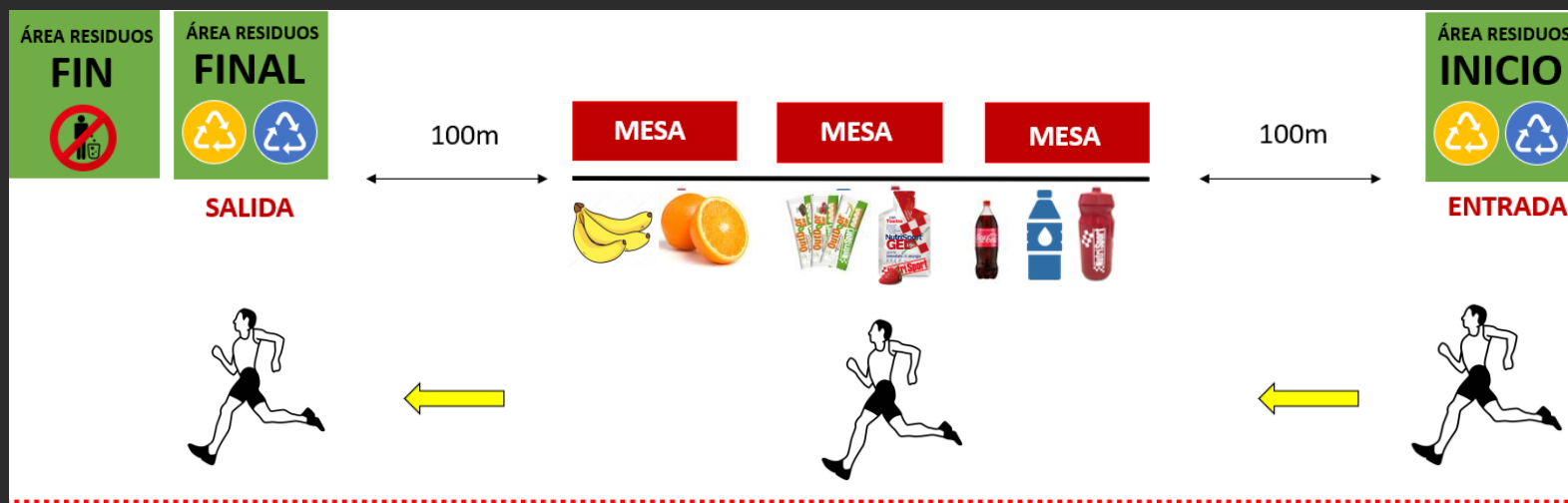
AVITUALLAMENTS – SEGMENT CARRERA



Els residus de fruita, gots i gels no s'han de tirar al terra, si no als contenadors destinats. L'incompliment d'aquesta norma durà a la sanció del triatleta.

IMPORTANT! Les zones designades pel llençament de residus están situats 100m abans i 100m després de la zona d'avituellaments.

Llençar els residus fora d'aquestes àrees duu a la desqualificació.





**ARTIEM
HALF
MENORCA
FORNELLS**



IMPORTANT!!!

Per la seguretat de tots els participants i segons reglament FETRI queda **totalment prohibit** entrar a la recta de meta acompanyat per qualsevol persona (familiars, amics, etc.) a excepció dels esportistes que estiguin competint.

El no compliment d'aquesta norma serà motiu de **DESQUALIFICACIÓ DIRECTA**





**ARTIEM
HALF
MENORCA
FORNELLS**



REGLAMENT FETRI

Pel bon esdevenir de la prova , és important que cada triatleta sigui coneixedor del reglament pel qual es regeix aquest esport, per evitar situacions perilloses durant la cursa.

Reglament FETRI 2023



**ARTIEM
HALF
MENORCA
FORNELLS**

ACCES ZONA POST META



Tots els triatletes podran accedir a la zona de post meta fent mostra de la polsera identificativa (groga) que se li lliura a la bossa del corredor

Els triatletes que així ho desitgin poden adquirir polseres d'accés (taronges) per als seus familiars per 7€

(es poden adquirir en el pavelló al costat del lliurament de dorsals)





**ARTIEM
HALF
MENORCA
FORNELLS**



MOLTES GRÀCIES A TOTS I TOTES!